schwarz

alpenresort · tirol

AUFGUSSPLAN

HEAT & HEART

SONNTAG - 22. NOVEMBER 2026

	AUFGUSS	ORT	INTENSITÄT	
13.00 Uhr	**Mieminger Ritual**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥	*Michael*
14.00 Uhr	**Herbstzauber**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥	*Csaba*
15.00 Uhr	**2 Herzen 1 Feuer**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Vanessza & Tamas*
16.00 Uhr	**Dampfbad-Ritual***	Dampfbad*	🔥🔥	*Michael*
16.30 Uhr	**Meine Leidenschaft**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Tamas*
17.30 Uhr	**Wind of the Witch**	Garten Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Vanessza*
19.00 Uhr	**Romantic Aufguss**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Michael*
20.00 Uhr	**Omm**	Garten Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Tamas*

MONTAG - 23. NOVEMBER 2026

	AUFGUSS	ORT	INTENSITÄT	
11.00 Uhr	**Morgenharmonie**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥	*Csaba*
13.00 Uhr	**Dampfbad-Ritual***	Dampfbad*	🔥🔥	*Claudia*
14.00 Uhr	**Früchtekick**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Gottlieb*
15.00 Uhr	**Schamanen-Aufguss**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Markus S.*
16.00 Uhr	**Banja-Ritual***	Garten Sauna*	🔥🔥🔥🔥🔥	*Claudia*
16.30 Uhr	**Gin Tonic**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Csaba*
17.30 Uhr	**Nordischer Puls**	Garten Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Markus S.*
19.00 Uhr	**Die Rockkönigin**	Garten Sauna	🔥🔥🔥🔥🔥	*Claudia*
20.00 Uhr	**Zauber des Abends**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥	*Csaba*

DIENSTAG - 24. NOVEMBER 2026

	AUFGUSS	ORT	INTENSITÄT	
11.00 Uhr	**Dampfbad-Ritual***	Dampfbad*	🔥🔥	*Max*
11.00 Uhr	**Klang-Meditation***	Meditationssauna*	🔥🔥🔥	*Eva*
14.00 Uhr	**Alpen-Aufguss**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥	*Eva*
15.00 Uhr	**Kräuter Inferno**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥🔥	*Tamas*
16.00 Uhr	**Dampfbad-Ritual***	Dampfbad*	🔥🔥	*Eva*
16.30 Uhr	**Duft-Reise**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Max*
17.30 Uhr	**Aufguss 132**	Garten Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Tamas*
19.00 Uhr	**Mystische Momente**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Eva*

MITTWOCH - 25. NOVEMBER 2026

	AUFGUSS	ORT	INTENSITÄT	
10.00 Uhr	**Morgenklänge**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥	*Eva*
11.00 Uhr	**Herzschlag**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥	*Tamas*
13.00 Uhr	**Dampfbad-Ritual***	Dampfbad*	🔥🔥	*Max*
14.00 Uhr	**Magia Italiana**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥	*Eva*
15.00 Uhr	**Disney**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Eva*
16.00 Uhr	**Banja-Ritual***	Garten Sauna*	🔥🔥🔥🔥🔥	*Max*
16.30 Uhr	**Düfte**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Markus L.*
17.30 Uhr	**AC/DC**	Garten Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Markus L.*
19.00 Uhr	**Avatar**	Garten Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Tamas*
20.30 Uhr	**Legend of Rock**	Garten Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Michael*

DONNERSTAG - 26. NOVEMBER 2026

	AUFGUSS	ORT	INTENSITÄT	
11.00 Uhr	**Waldgeflüster**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥	*Gottlieb*
13.00 Uhr	**Dampfbad-Ritual***	Dampfbad*	🔥🔥🔥	*Hannes*
14.00 Uhr	**Stimmung ist Trumpf**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Gottlieb*
15.00 Uhr	**Women Power** nur für Frauen	Garten Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Vanessza*
15.00 Uhr	**Männersache** nur für Männer	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥🔥	*Max*
16.00 Uhr	**Waldspaziergang***	Lehmsauna*	🔥🔥🔥🔥	*Hannes*
16.30 Uhr	**Kraft der Alpen**	Bergsee Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Max*
17.30 Uhr	**Nordlicht**	Garten Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Hannes*
19.00 Uhr	**Reggae-Feeling**	Garten Sauna	🔥🔥🔥🔥	*Csaba*
20.00 Uhr	**Ritual***	Bergsee Sauna*	🔥🔥🔥	*Hannes*

*Wohltuende Ruhe in kleiner Runde – begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung über die Schwarz APP.
Programmänderung vorbehalten.

EISBADEN

	WANN	ORT	INTENSITÄT	
10.00 Uhr	**Dienstag, 24.11.2026**	Bergsee	❄❄❄	*Barbara*
10.00 Uhr	**Donnerstag, 26.11.2026**	Bergsee	❄❄❄	*Barbara*

HEISS TRIFFT KALT –

EIN BESONDERES ERLEBNIS FÜR EURE SINNE

Ergänzt die Saunatage mit einem Frischekick! Unsere Cryo-Kältetherapie setzt einen intensiven Kältereiz und bietet einen spannenden Kontrast zur wohligen Wärme der Sauna. Gönnt euch dieses besondere Extra für euer Wohlbefinden! Die Cryo-Behandlung kann ganz bequem an unserer Spa-Rezeption oder über unsere App gebucht werden.

Wir wünschen erholsame Saunatage und unvergessliche Wohlfühlmomente!