



Barbara Uhl

ICE-DAYS

Natur-Aktiv-Tage für dich und deine Seele

Sonntag, 14.01.2024

15.00 – 15.30 Uhr: Begrüßung und Kennenlernen im Alpenresort Schwarz
15.30 – 17.00 Uhr: Winterspaziergang im Föhrenwald
17.00 – 18.30 Uhr: Gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer bei Punsch und Glühwein

Montag, 15.01.2024

Ab 08.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück im Biohotel Schweitzer (optional)
09.30 – 16.00 Uhr: „Auf den Spuren der Eiszeit“ – Schneeschuhwanderung, mittags Einkehr auf der Almhütte (Kosten für das Mittagessen nicht inklusive)

Dienstag, 16.01.2024

07.30 – 09.00 Uhr: Einführung in das Eisbaden im Saunateich des Alpenresorts Schwarz
09.00 – 10.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück im Alpenresort Schwarz
10.00 – 14.00 Uhr: Morning-Spa im „Me Holistic Spa“ des Alpenresorts Schwarz
18.00 – 19.30 Uhr: Sternen-Wanderung

Mittwoch, 17.01.2024

Ab 08.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück im Biohotel Schweitzer (optional)
09.30 – 16.00 Uhr: „Auf den Spuren der Wildtiere“ – Schneeschuhwanderung, mittags Einkehr auf der Almhütte (Kosten für das Mittagessen nicht inklusive)

Donnerstag, 18.01.2024

Ab 08.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück im Biohotel Schweitzer (optional)
10.00 – 13.00 Uhr: Winter-Waldbaden und gemeinsamer Abschluss der Ice-Days

Barbara Uhl

Sonnenweg 41, 6414 Mieming

+43 (0) 676 553 7 554 - info@sinne-seele-natur.at

sinne-seele-natur.at

