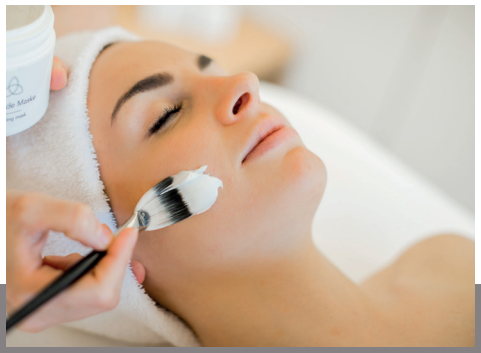
SPA
TRAITEMENTS

TARIFS 2019



schwarz

NOTRE OFFRE SPA & SANTE

Notre priorité est de «choyer nos clients» - en leur proposant de nouvelles dimensions de plaisirs spa. L'association du cadre luxueux, de l'ambiance feutrée de l'Alpenresort Schwarz, de notre vaste Spa et la prise en charge médicale par la clinique privée est unique en soi et vous offre un suivi excellent dans une atmosphère détendue de vacances.

A l'Alpenresort Schwarz, votre santé et votre bien-être sont notre préoccupation principale. Grâce à des conseils personnalisés, nous pouvons répondre très précisément à vos besoins tandis qu'une équipe de 30 thérapeutes vous accompagnera pendant toute la durée de votre séjour. Dans notre vaste espace spa nous saurons vous dorloter comme il se doit avec la gamme exclusive de produits cosmétiques naturels, certifiés biologique ME SENSE.

ME SENSE Prends soin de ta vie.

Les produits ME SENSE offrent bien plus qu'une peau visiblement plus lisse et éclatante. Ils agissent en profondeur. Dès l'élaboration de cette gamme de soins, la priorité a été donnée à un effet durable sans utilisation de matières synthétiques ni de substances chimiques de conservation.

C'est ce que vous promet la gamme ME SENSE, des produits cosmétiques naturels certifiés biologiques.
Ces produits conservés de façon naturelle contiennent un complexe d'éléments minéraux provenant du plateau de Mieming, sélectionnés et préparés avec minutie.

QUALITÉ CERTIFIÉE

Nos produits ME SENSE sont certifiés avec le sigle ICEA «sans parabène, ni silicone ni composants synthétiques». Ils ont été conçus sans expérimentation animale et quasiment tous nos produits sont végétaliens.**

* L'institut de certification éthique (ICEA) est l'un des principaux organismes certificateurs de produits cosmétiques naturels (cosmétique organique, cosmétique biologique, cosmétique écologique).
** Présence de miel, de cire d'abeille et de protéines de soie dans certains produits.

LE SECRET DE CE PRODUIT

Un ensemble unique de composants à base de genévrier, de Rhodiola et de lis de Madone pour une pureté, une clarté et une vitalité parfaites.

Génévrier des montagnes

raffermit la peau
désinfecte
apaise le système nerveux
atténue les rhumatismes
purifie

Racines de rose

revitalise
nourrit la peau
réduit le stress
agit contre les radicaux libres

Lys de la Madone

apaise les peaux sensibles
apaise les peaux irritées
apaise les peaux sujettes aux inflammations
a un effet antalgique
hydrate et protége la peaus

www.mesense.at

PROGRAMMES BIEN-ÊTRE bienfaisants & relaxants

Pendant vos vacances, pensez un peu à vous et accordez-vous une pause qui vous fera du bien: découvrez les massages relaxants prodigués par les mains habiles de nos professionnels. Grâce au spa alpin, imprégnez-vous de la force originelle des montagnes. Accordez-vous des soins beauté adaptés à votre peau, votre visage et votre silhouette. Laissez-vous envoûter par les rituels beauté de la suite Garden, du bain au rassoul ou du bain sensoriel.

Balance Alpin 1000+ Journeés vitalité

€ 215,-

- 1 soin du visage «vitalité» Balance Alpine
- 1 massage intégral corporel Balance Alpine
- 1 manicure avec vernis

prix forfaitaire
2 jours

Feeling Alpin

€ 298,-

Soins beauté en toute sérénité
- 1 pédicure spa
- 1 soin du visage exclusif au choix 80 min
- 1 enveloppement et peeling corporel 50 min
- 1 massage partiel personnalisé 25 min

prix forfaitaire
2 - 3 jours
pour elle ou pour lui

Vacances de rêve à l'état pur

€ 324,-

Les bienfaits de la nature
- 1 massage au pochons d'herbes corporel intégral 50 min
- 1 peeling au foin 50 min
- 1 enveloppement de tourbe naturelle de Tyrol 50 min
- 1 massage sur mesure 50 min

prix forfaitaire
2 - 3 jours
pour elle ou pour lui

Journées beauté et volupté

€ 420,-

Savourer et faire le plein d'énergie
- 1 pédicure spa
- 1 enveloppement et peeling corporel 50 min
- 1 soin visage spécial 110 min
- 1 manucure spa
- 1 massage corporel intégral 50 min

prix forfaitaire
3 jours
pour elle ou pour lui

RITUEL SPA POUR DEUX

Suite Garden

€ 189,-

Le rituel spa d'exception

prix forfaitaire par personne | 120 min

Savourez le luxe de soins spa exceptionnels alliant la magie de notre jardin de rêve à une expérience corporelle et sensorielle inoubliable. Découvrez un rituel princier incluant une cérémonie du thé suivie d'une séance dans le sauna aux herbes. Après un enveloppement corporel intégral parfumé et purifiant, nous vous proposons un massage exceptionnel aux huiles et aux essences végétales.

- Cérémonie du thé
- Séance dans le biosauna (55° C)
- Enveloppement corporel intégral
- Cérémonie de massage en duo aux pierres chaudes
- Repos dans un lit douillet
- Bain parfumé aux huiles essentielles

Rituel de soin Rassoul de Luxe

€ 45,-

Cérémonie de soins pour 2 à 4 personnes

prix forfaitaire par personne | 40 min

Un rituel corporel unique. Un rituel de bain traditionnel qui allie santé, soin de la peau et sensualité. Les pores de la peau sont détoxifiés. Votre peau est nettoyée progressivement en douceur et votre teint est lumineux. Il est également possible de réserver ce soin en tant que traitement «détoxifiant» ou sous forme de «voyage aux essences parfumées».

Votre expérience spa individuelle

€ 156,-

Dans notre suite «Garden», goûtez au plaisir

prix forfaitaire | 120 min

d'une expérience spa rien que pour vous. Vous avez la possibilité de louer ce luxueux espace de spa afin d'y trouver le repos, la sérénité et le bien-être dans une atmosphère paradisiaque.

- 40 m² spa
- sauna-bio (55° C)
- Espace de thé
- Luxueux bain à remous pour 2 personnes
- Lit de repos douillet
- Utilisation du spa privé pour 2 heures, boissons non alcoolisés et surprise culinaire incluses

L'utilisation du spa privé est également possible en famille, les enfants sont les bienvenus!
Supplément pour le massage exclusif dans la suite Garden: 50 min par personne € 88,–

Bain sensoriel € 154,-

Un bain sensuel pris à la lueur des bougies prix forfaitaire par personne | 90 min

Suivi d'un massage aux voiles de soie et aux huiles chaudes qui transportent vos sens. Le bain sensoriel s'achève par une séance de repos dans un lit à eau.

- Bain de relaxation romantique
- Massage corporel intégral en duo aux voiles de soie et aux huiles chaudes
- Séance de repos dans un lit à eau

RITUELS ME SENSE

ME SENSE Esthétique privilège € 164,-

Plus de temps pour votre rituel de beauté. prix forfaitaire par personne | 110 min

Ce rituel ME SENSE est une cérémonie sensorielle basée sur un soin intensif du visage et du corps, anti-âge et régénérant. Vous redécouvrirez votre beauté naturelle d'une manière unique. Votre traitement RITUEL ESTHÉTIQUE SPA ME SENSE débute par un entretien approfondi avec notre thérapeute qui saura répondre à vos besoins. Il en résulte une thérapie personnalisée utilisant notre gamme exclusive de produits cosmétiques ME SENSE. La particularité de ce traitement repose sur la confiance accordée à votre thérapeute qui, grâce à son expérience, saura sélectionner les traitements performants pour un résultat personnalisé.

- un entretien ME SENSE personnalisé
- un peeling corporel intégral
- un gommage du visage
- un soin nettoyage en profondeur
- une épilation des sourcils
- au choix: un traitement aux ultrasons, un drainage lymphatique du visage, un massage du visage ou un traitement à l'aide de ventouses
- une crème de soins pour le visage et pour le corps

Découvrez l'état d'esprit et le sentiment inégalable procuré par la gamme de produits ME SENSE – pour obtenir un teint à l'éclat exceptionnel.

ME SENSE Soulagement complet € 164,-

Plus de temps pour votre bien-être. prix forfaitaire par personne | 110 min

Le nouveau traitement ME SENSE est un rituel holistique qui régénère votre corps et votre esprit. A la base de ce voyage d'exception, un entretien personnalisé et approfondi, permet de déterminer exactement vos besoins individuels et vos objectifs de santé. Notre thérapeute sélectionnera ensuite les traitements thérapeutiques permettant de renforcer votre santé et de soulager d'éventuelles douleurs. Pour ce traitement, nous utilisons les produits de haute qualité de la gamme cosmétique ME SENSE.

- 1 entretien individuel personnalisé ME SENSE
- 1 bain de pieds basique
- 1 massage spécifique
- 1 enveloppement individuel à base d'agents actifs spéciaux

Redécouvrez votre corps, revigorez-vous - avec le RITUEL ME SENSE à l'Alpenresort Schwarz.

SPÉCIAL VISAGE

Soin du visage «Care» € 81,-

50 min

Avec nettoyage, peeling, massage du visage, cou et decolleté et masque.

Soin du visage «Spécial» € 152,-

110 min

Avec nettoyage, peeling, drainage lymphatique bio-énergétique et vapozone, Epilation des sourcils, désincrustation en profondeur, massage du visage classique, ampoule de principes actifs et masque.

Soin du visage «Intensif» € 129,-

80 min

Avec nettoyage, peeling, vapozone, nettoyage en profondeur, Epilation des sourcils, massage du visage classique et masque.

Teint éclatant et traitement aux ultrasons pour le visage € 104,-

50 min

Ce traitement alliant drainage lymphatique bioénergétique et ultrasons améliore en profondeur la structure des tissus. Il favorise le métabolisme des cellules, stimule la circulation lymphatique et sanguine, intensifie la pénétration des principes actifs, facilite le nettoyage en profondeur et lisse la peau.

Massage aux pochons d'herbes pour le visage € 106,-

50 min

Grâce à la combinaison d'un massage à la fois classique du visage et moderne avec l'utilisation de pochons d'herbe naturelles, ce soin est une expérience unique pour les sens. Il procure un effet particulièrement apaisant et décontractant suite à l'application continue de pochons d'herbes naturelles. Un vrai ressourcement et un grain de peau homogène. Vous avez le choix entre plusieurs pochons d'herbes et d'épices.

Maquillages

Grâce aux nouveaux produits exclusifs de la ligne Jane Iredale, le maquillage prend une nouvelle dimension. Découvrez un maquillage qui fait paraître votre peau incroyablement lisse et fraîche. Laissezvous envelopper par la légèreté soyeuse des minéraux. Avec des conseils et des astuces beauté pour un maquillage parfait à la maison.

Conseil maquillage | 50 min € 67,-

Thèmes maquillages | 25 min € 43,-

- lèvres
- yeux
- business

SOIN JETPEEL

Aussi naturel que l'air et l'eau – un traitement doux et efficace pour les peaux sensibles à base de minéraux - sans contact ni aiguille et qui agit en profondeur.

JetPeel rajeunit votre peau dès la première application. Ce traitement d'avant-garde de rajeunissement de la peau utilise une technique appliquée dans le domaine de l'aérospatial et représente une innovation révolutionnaire dans le domaine de la dermatologie. Des sérums à base de micro-éléments sont pulsés sur la peau à une vitesse de 200m/s permettant une infiltration plus efficace d'agents de haute teneur.

Le traitement est indolore, sans contact, sans aiguille et agit en profondeur. Le résultat, visible de suite, demeure insensible aux méfaits du soleil ni aux intempéries et est adaptée à tout type de peau sensible ou à problème.

Ce que le soin JetPeel vous apporte:

- Lissage et raffermissement de la peau
- Réduction visible des ridules de la peau
- Sentiment de fraîcheur et d'une peau plus jeune
- Nettoyage en profondeur, même pour les peaux à problème et sujette aux inflammations
- Apaisement et hydratation des peaux sensibles et irritées
- Atténuation de rougeurs, de sensibilité et de couperose
- Atténuation des troubles de la pigmentation et de cicatrices
- Hydratation des peaux exigeantes à tendance sèche
- Exfoliation et oxygénation de la structure de la peau chez les hommes et les femmes
- Effet durable après seulement une application

Qu'est ce que le JetPeel?
Il est comparable à un courant d'air frais et doux, indolore, sans contact direct avec la peau.

Science et santé
La technologie JetPeel est considérée comme sûre et efficace. Celle-ci a été rigoureusement évaluée grâce à de multiples études scientifiques menées auprès de différentes universités et cliniques allemandes avant d'être mise sur le marché.

Soin du visage JetPeel

50 min	€ 190,-
Cure de 3 séances	€ 540,-

SPÉCIAL SILHOUETTE

Programme contre la cellulite — € 346,-

- 1 peeling corporel intégral au sel 25 min
- 1 soin corporel contre la cellulite 80 min
- 1 soin corporel aux ultrasons 25 min
- 1 soin du ventre 50 min
- 1 enveloppement corporel drainant detox et fango alpin 50 min

prix forfaitaire
2 jours

Programme intensif contre la cellulite — € 460,-

- 1 peeling corporel intégral au sel 25 min
- 1 enveloppement corporel intégral 50 min
- 1 soin corporel contre la cellulite 80 min
- 1 soin du ventre 50 min
- 1 traitements des vergetures 50 min
- 3 soins corporels aux ultrasons

prix forfaitaire
4 jours

Soin corporel contre la cellulite — € 119,- | 80 min

Nos esthéticiennes procèdent à un drainage du dos et des zones corporelles concernées à l'aide d'huiles essentielles scrupuleusement sélectionnées. L'objectif du soin est de détoxifier et de désacidifier les tissus. Le métabolisme est stimulé et la circulation sanguine est activée, ce qui garantit un bon approvisionnement des cellules en nutriments et en oxygène. La peau et les tissus sont raffermis et la silhouette est visiblement mieux dessinée.

De meilleurs résultats sont obtenus grâce aux ultrasons:
€ 161,- | 110 min

Traitement anti-ridules — € 79,- | 50 min

Ce massage aux huiles essentielles utilisant la technique de palperrouler, de plumaison, ainsi que des enveloppements chauds stimule la régénération de la peau en éliminant les cellules abimées. Il restaure les tissus; ainsi les stries ou vergetures se voient doucement atténuées.

De meilleurs résultats sont obtenus grâce aux ultrasons:
€ 124,- | 80 min

Massage abdominal — € 78,-

Ce massage décongestionne la cavité abdominale, raffermit et diminue le tour de taille. Le but de ce massage est de stimuler en douceur la cavité abdominale et de tonifier les contours de l'abdomen. Soulage les douleurs chroniques dans la zone lombaire.

50 min

Enveloppement pour les jambes «jambes légères» — € 63,-

Enveloppement pour revitaliser les jambes lourdes et fatiguées. Parfait après l'exercice corporel. La combinaison huiles essentielles et méthode d'enveloppement spéciale permet de détendre les tissus.

40 min

SOINS DU CORPS ET DE LA PEAU

Peeling au foin — € 77,-

Ce peeling au foin et au sel rose des montagnes nettoie la peau en profondeur, la détoxifie pour obtenir un teint plus clair et un grain de peau plus fin. — 50 min

Peeling corporel au sel marin et huiles riches et spagyrie — € 44,-

Stimulant et vivifiant, ce traitement laisse votre peau lisse grâce à l'utilisation d'huiles riches. — 25 min

Massage à la mousse de savon — € 78,-

Avec sauna aux herbes, peeling, massage à la mousse de savon sur une pierre chaude et un soin avec des huiles. — 45 min

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

Manucure spa de l'hôtel Schwarz

Peeling et bain des mains, modelage, polissage et soin des ongles, crème nourrissante: accordez à vos mains une expérience inoubliable.

50 min € 68,-
avec du vernis € 76,-

Manucure et vernis durcisseur

Le secret pour de beaux ongles manucurés. L'emploi de vernis durcisseur à UV spéciaux aide à fortifier vos ongles. Il permet ainsi d'éviter les ongles mous, dédoublés ou cassants. Il durcit la plaque cornée, rend vos ongles brillants et assure une meilleure tenue du vernis jusqu'à 10-14 jours. (ni extension d'ongles ni design sur ongles)

65 min € 94,-

Pédicure spa de l'hôtel Schwarz

Ce soin offre bien plus qu'une pédicure classique. Un bain de pied chaud et apaisant ainsi qu'un peeling au sucre et à l'huile préparent idéalement la peau. Grâce à ce soin médical, vos pieds sont remodelés et la crème hydratante apporte à votre peau souplesse et douceur.

50 min € 68,-
avec du vernis € 76,-

Pédicure et vernis gel

65 min € 94,-

Vernis à ongles

25 min € 34,-

Enlèvement vernis à ongles

25 min € 34,-

BAINS ET ENVELOPPEMENTS

Enveloppement au foin Schwarz — € 77,-

Pour combattre le stress, avec du foin des montagnes tyroliennes favorisant la vitalité et le bien-être. — 50 min

Enveloppement drainant detox et fango alpin — € 77,-

Cet enveloppement a un effet thérapeuthique: il soulage les tissus, améliore la circulation sanguine, raffermit et revitalise. Il purifie et élimine les toxiques du corps. — 50 min

Enveloppement avec peeling corporel — € 77,-

Un soin délicieux qui hydrate la peau en profondeur et l'assouplit. Idéal pour les peaux très sèches. — 50 min

Pack sport actif — € 77,-

Un enveloppement intensif pour soulager les muscles tendus et les articulations douloureuses, active la circulation sanguine et soulage la douleur car il est anti-inflammatoire. — 50 min

SERVICE BEAUTÉ

Profitez de moments individuels de bien-être.

Votre soin de beauté court (25 min) est complété par un massage des yeux, un drainage lymphatique du visage ou par un massage relaxant des mains.

Soins courts de 25 min chacun:

- Teinte des sourcils € 34,-
- Teinte des sourcils et épilation € 34,-
- Epilation des sourcils € 34,-
- Epilation du visage / joue / menton à la cire € 34,-
- Epilation de la lèvre supérieure € 34,-
- Teinte des cils et sourcils € 34,-
- Teinte des cils € 34,-
- Teinte des cils et sourcils, épilation des sourcils € 34,-

MEN
SPA

spa pour hommes

Vous souhaitez vous accorder une parenthèse de repos et de détente à l'hôtel Schwarz? Dans nos offres «Juste pour lui», vous trouverez une gamme de soins destinés à choyer votre apparence et votre bien-être. Nous vous aiderons volontiers à combiner votre programme bien-être personnel qui mettra la touche finale à votre séjour à l'hôtel Schwarz.

Relaxation pour homme — € 328,-

- 1 soin du visage «Intensif» 80 min — prix forfaitaire
- 1 manucure pour des mains impeccables — 1-2 jours
- 1 enveloppement corporel drainant detox et fango alpin 50 min
- 1 massage corporel intégral 50 min

Jours de relaxation — € 398,-

Le programme exclusif de soins et de détente pour homme — prix forfaitaire, 3 jours

- 1 enveloppement 50 min
- 1 massage corporel intégral 50 min
- 1 soin du visage «Intensif» 80 min
- 1 bain de foin Schwarz sur un lit Soft pack
- 1 pédicure spa

Soin du visage «Intensif» — € 129,-

Avec nettoyage, peeling, vapeur, désincrustation en profondeur, massage du visage et masque de soin. — 80 min

Soin du visage «Care» — € 81,-

Avec nettoyage, peeling, désincrustation en profondeur ou massage du visage et masque de soin. — 50 min

Manucure spa de l'hôtel Schwarz

50 min — € 68,-

Pédicure spa de l'hôtel Schwarz

50 min — € 68,-

MASSAGES DE L'HÔTEL SCHWARZ apaisants & énergisants

Relaxation ou apaisement des douleurs: les massages sont utilisés avec succès depuis des siècles pour lutter contre les tensions du quotidien. Accordez-vous un moment de repos et profitez d'une relaxation en profondeur. Grâce à notre offre de massages classiques, bienfaisants et énergisants, nous répondons parfaitement à vos besoins.

MASSAGES CLASSIQUES

Massage sur mesure

50 min € 89,-

Massage partiel

25 min € 46,-

Massage corporel intégral

50 min € 78,-

Massage du cuir chevelu et du visage

25 min € 45,-

Drainage lymphatique

50 min € 78,-

Drainage lymphatique cuir chevelu et visage

25 min € 46,-

Massage spécial nuque

50 min € 78,-

Massage des zones réflexes du pied

50 min € 78,-

Flossing

Il active la circulation sanguine, réduit le risque de courbatures et les douleurs articulaires. En cas de déchirures ou de ruptures de ligament, il soulage les tissus, améliore la mobilité et régénère les tissus musculaires et les fascia.

25 min | € 45,-
50 min | € 78,-

Soin intensif des pieds

€ 78,-

Un soin bienfaisant pour les pieds, atténuant les tensions, avec mobilisation, acupression et massage des pieds et des jambes qui vous apporte un bien-être corporel incomparable.

50 min

Soin intensif du dos

€ 78,-

Un massage au bol chantant, basé sur des produits naturels alternant rouleau chaud et ventouses, atténue les tensions musculaires dorsales et améliore la dynamique de la colonne vertébrale. Ce soin permet une détente complète du dos.

50 min

Taping médical — € 44,-

Méthode de soin douce pour les douleurs, les blocages et les troubles dus à une mauvaise posture. Les tapes (bandes adhés ives) flexibles sont collées à même la peau, ce qui stimule la circulation sanguine et lymphatique.

25 min

Massage Dorn et Breuss — € 84,-

La colonne vertébrale et les articulations sont remises dans leur position naturelle par des gestes ciblés. Les disques sont régénérés en douceur par le massage Breuss énergétique à l'huile de millepertuis qui s'ensuit.

50 min

MASSAGES BIENFAISANTS

Lomi Lomi Nui — € 156,-

Ce massage hawaïen prodigué à l'aide de mouvements fluides, d'étirements en douceur et de mobilisations accentuées procure une sensation de bien-être unique. Les huiles chaudes, les essences parfumées et les mélodies hawaïennes font de cette séance corporelle une véritable escapade sensorielle. Ce rituel permet de lâcher prise et de recharger ses batteries en toute sérénité.

À deux mains 90 min

€ 269,-

À quatre mains 90 min

Pantai Luar — € 109,-

Savourez l'harmonie d'un massage aux tampons d'huile chaude de fruit allié à une onction intégrale du corps aux huiles bienfaisantes. Comme le veut la coutume ancestrale, nous utilisons des tampons de fruits fraîchement préparés. Ce massage vous procure une sensation de détente intégrale et de régénération.

50 min

Peut être réservé comme soin pour deux

Soin aux bougies d'oreille — € 80,-

Suivi d'un drainage lymphatique de la tête et du visage.
Relaxation pour la tête et les oreilles.

50 min

Massage corporel intégral aux pochons d'herbes — € 106,-

Avec l'utilisation de pochons d'herbe naturelles, ce soin est une expérience unique pour le sens. Il procure un effet particuliérement apaisant et décontractant suite à l'application continue de pochons d'herbes naturelles. Un vrai ressourcement et un grain de peau homogène. Vous avez le choix entre plusieurs pochons d'herbes et d'épices.

50 min

Balance Alpine 1000+ sur mesure

€ 114,-

80 min

Cette thérapie manuelle novatrice qui fait partie de la méthodologie Balance Alpin 1000+ est basée sur les expertises des meilleurs sportifs et sur des bases scientifiques certifiées. Elle rééquilibre le fonctionnement général de l'organisme en relancant une rhythmicité au niveau des fascias mais aussi de tous les tissus. Grâce à la fasciathérapie et à d'autres techniques spécifiques, elle libère les tensions accumulées dans les différents tissus en rétablissant la mobilité du corps. Le résultat est une mobilité durable et uns sentiment de pure liberté de mouvement. L'appareil locomoteur se voit allégé, la disparation des blocages et la récupération musculaire, accélérées. Votre corps vous semble léger, décongestionné, reposé prêt à renouveler les efforts.

Ce massage est idéal pour:
- traiter les douleurs dues à des activités sédentaires
- revitaliser son corps
- soulager les troubles physiques, psychiques et digestifs
- soulager les effets du stress accumulé
- corriger une mauvaise posture

Massage corporel intégral «Balance Alpin 1000+»

€ 78,-

50 min

Le soin débute par une détermination individuelle de type selon la méthode Balance Alpin 1000+. Ce massage spécial aux huiles chauffantes ou rafraichissantes, agit en profondeur grâce à l'application de substances spagyriques, substances actives extraites des plantes d'abord séparées, traitées puis réunies à nouveau. Ce massage, individualisé, est donc une source d'énergie basé sur les plantes, spécialement adapté à vos besoins personnels.

Massage aux huiles aromatiques

€ 83,-

Massage en douceur aux huiles chaudes.

50 min

Peut être réservé
comme soin pour deux

MASSAGES ÉNERGISANTS

Shiatsu * — € 88,-

Les pressions, la mobilisation et les étirements activent les forces régénératrices naturelles du corps et éliminent les blocages. — 50 min

Thérapie aux pierres LaStone — € 129,-

Un massage extraordinaire avec des pierres chaudes et froides qui submerge le corps d'une sensation de bien-être unique. — 70 min

Massage aux bols chantants — € 83,-

Le corps est délicatement mis en état de repos absolu. Cette séance de «lâcher prise» constitue la base nécessaire à un renouvellement et à un accroissement des forces régénératrices du corps. — 50 min

Massage des points d'acupuncture — € 83,-

Ce massage, effectué à l'aide d'une petite baguette en métal, permet de rétablir les énergies du corps et agit ainsi sur les douleurs des articulations et du bassin ainsi que sur les cicatrices. — 50 min

Traitement crânio-sacré * — € 88,-

Cette forme de traitement de médecine alternative découle de l'ostéopathie. Elle consiste principalement en des manipulations au niveau de la tête et du sacrum. Cette technique manipulatoire douce, pleine de vigilance et au rythme modéré constitue une thérapie vibratoire et de résonance de la tête, de la colonne vertébrale et du bassin, stimulant l'autocorrection, la réduction des tensions et les processus de guérison dans le corps. — 50 min

Massage yoga thaï *

Ce massage allie mouvement passif et entraînement de relaxation mentale. L'accent est mis sur l'amélioration de la souplesse grâce à des techniques de massage en profondeur et à des exercices d'étirements empruntés au yoga. Une séance de détente en profondeur pour tout le corps. — 75 min | € 115,-

Ostéopathie — € 133,-

En cas de douleurs articulaires ou de perte de mobilité, l'ostéopathie contribue à soulager de nombreuses souffrances. Cette médecine manuelle aide à soulager, à corriger et à récupérer de dysfonctions musculo-squelettiques ou organiques en régulant et en rendant au corps sa mobilité normale. — 50 min

* Merci de vous présentez en tenue de sport.

schwarz

Alpenresort Schwarz · Familie Pirktl
Obermieming 141 · A-6414 Mieming · Tirol
T 0043 / 5264 / 5212-0 · F -7
hotel@schwarz.at · www.schwarz.at

SCHWARZ SPA

T 0043 / 5212-700 · spa@schwarz.at

Site idyllique sur le plateau ensoleillé de Mieming à 890 mètres d'altitude · 5.500 m² de spa · Nouveau village sauna avec bassins d'eau chaude et lac de montagne · Mondes aquatiques Schwarz avec 9 piscines intérieures et extérieures dont un monde aquatique «détente» et un monde aquatique familial · Centre de fitness · Espace spa avec soins de beauté et massages · En hiver excursions à ski de fond, randonnées hivernales et à raquettes guidées · Navette de ski gratuite · Lecons de ski pour les enfants · En été jardin récompensé par de nombreux prix sur 32.000 m² · Terrain de golf de 27 troux à proximité directe de l'hôtel · 3 courts de tennis · Randonnées guidées et excursions à V.T.T. · Animations en soirée · Club pour enfants · www.schwarz.at