



GESUNDHEITSWOCHEN 2019

schwarz

**ME**  
INNOVATIVE  
 GESUNDHEITSSTRATEGIEN

**ME HOLISTIC DAYS  
 IM ALPENRESORT SCHWARZ**

**6.1. - 11.1.2019**

**Vorträge & Praxisteile im Greenvieh Chalet  
 Treffpunkt jeweils an der Hotelrezeption**

	SÄULE	VORTRAG	PRAXIS	VORTRAGENDER
<b>Montag 7.1.2019</b>	Mentales	<b>11:00 Uhr · Ziele</b> Vorstellung erschafft Wirklichkeit	16:00 Uhr	Klaus
		<b>14:00 Uhr · Ziele</b> Ziele und positive Lebensveränderung		
<b>Dienstag 8.1.2019</b>	Ernährung	<b>11:00 Uhr · Entzündungen</b> Richtige Ernährung bei Entzündungskrankheiten unter spezieller Berücksichtigung von Fettsäuren	16:00 Uhr	Elisabeth
		<b>14:00 Uhr · Entzündungen</b> Wie Basen- & Heilfasten Entzündungen beeinflussen		
<b>Mittwoch 9.1.2019</b>	Ärztliches Wissen	<b>10:00 Uhr · Nachhaltiges Lifestyle Management</b>	kein Praxisteil	Dr. Kurt Öhler
		<b>14:00 Uhr · Vitamine &amp; Spurenelemente</b> Zu wenig - zu viel? Was ist optimal für meine Gesundheit?		Dr. Heidi Pirktl
<b>Donnerstag 10.1.2019</b>	Mentales	<b>11:00 Uhr · Sprache</b> Wie wir unser Leben durch Sprache selbst gestalten	16:00 Uhr	Natalie
		<b>14:00 Uhr · Sprache</b> Wie spreche ich im Alltag mit meinen Mitmenschen und wie spreche ich eigentlich mit mir selbst?		
<b>Freitag 11.1.2019</b>	Bewegung	<b>11:00 Uhr · Macht der Hormone</b>	16:00 Uhr	Wolfgang
		<b>14:00 Uhr · Länger leben und später altern</b>		