



„Manchmal muss man Dinge, die man eigentlich weiß einfach mal von jemand anderem hören, um sie sich wieder bewusst zu machen. Das kennen Sie vielleicht auch.“



BEGINNEN SIE DIE FASTENZEIT MIT DETOX - MEDITATION - BEWEGUNG RETREAT MIT DANIELA GLANZNER

26. Februar - 2. März 2023

DETOX – MEDITATION – BEWEGUNG MIT DANIELA GLANZNER

Sonntag, 26. Februar - Donnerstag, 2. März 2023



ÜBER DANIELA

Am 14. November 1981 in Mannheim geboren.

Ab 2001, nach dem Abitur, lebte ich drei Jahre in verschiedenen Ländern, wie Honduras, Nicaragua, Belize, Mexico, Australien, Guatemala, Tahiti und Morea. Dort verdiente ich meinen Lebensunterhalt mit Personaltraining, Gesundheits-Seminaren und Ernährungsberatung. Eine Zeit lang arbeitete ich auch für das Unternehmen Aida, als Reiseleiterin auf dem Festland.

Zurück in Deutschland fing ich ein Studium als Ernährungswissenschaftlerin an und beendete dies 2008 erfolgreich. Ende 2008 gründete ich eine Firma im Gesundheitsbereich mit Schwerpunkt Organ-entgiftung in der Stadt Mannheim. Dies führte und erweiterte ich bis 2017. Mein Gesundheits-Institut verkaufte ich Ende 2017.

Ich zog von Mannheim nach Wien und arbeitete als Ernährungswissenschaftlerin bis Mai 2022.

Änderungen vorbehalten

Zeitgleich bildete ich mich umfangreich weiter:

- Heilpraktiker mit Zusatz Sportmedizin
- Assistentin im Gesundheitswesen (Schwerpunkt BWL und Marketing)
- Kräuterheilkunde, Spagyrik, Solunate
- Sivananda Yoga Ausbildung Kitzbühel
- Meditationsausbildung in Wien bei Dr. Alexander Knoll
- Hypnoseausbildung in Wien bei Prof. Dr. Engelhard

Nach meinem Umzug in die Schweiz, Juni 2022, gründete ich die Firma Medical Detox Center GmbH und werde ein Neues Institut im Jahre 2023 in der Zentralschweiz eröffnen.

ZUM PROGRAMM*

- Sonntag, 26.02. Meditation - Bewegung - Ernährung
Beginn um 16:00 Uhr | Kennenlernen und 1. Workshop-Einheit
- Montag, 27.02. Atmungssystem
- Dienstag, 28.02. Stauungen lösen, Leber-Galle-System
- Mittwoch, 01.03. Detox, Tag der Haut und alle Organe
- Donnerstag, 02.03. Die fünf großen Reinigungssysteme

*Detailliertes Programm, Infos zu den Vorbereitungen und was Sie zum Workshop mitbringen sollen siehe QR Code.



Kursprache: Deutsch
Mindest-Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung bis 4 Wochen vor dem Workshop möglich.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Speziell abgestimmte Detox-Mahlzeiten (Frühstück, Suppe zu Mittag, Abendmenü)
- Gesundheitsvorträge
- Körpertraining und Bewegungseinheiten
- Geführte Meditationen
- Speziell abgestimmte Saunaaufgüsse
- Speziell abgestimmte Tees
- Leberwickel

ZUM ALPENRESORT SCHWARZ

Unser Haus. Ein Kraftort für herzliche Begegnungen, Wohlbefinden und Weiterentwicklung. Ein Zuhause für Genießer und Entdecker. Hier treffen Menschen aufeinander, die sich selbst mit Achtsamkeit begegnen möchten. Die Gesundheits-Angebote und Retreats orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Gäste. Wir gehen neue Wege und betrachten das „Wunder Mensch“ in seiner Ganzheitlichkeit. www.schwarz.at

PAUSCHALPREIS PRO PERSON

inklusive Workshop-Programm und Detox-Mahlzeiten

4 ÜN im DZ mit Balkon: ab € 1.405,-

4 ÜN im EZ mit Balkon: ab € 1.281,-

