schwarz

ME SENSE SPA

Gesundheit · Massagen · Kosmetik

Preisliste 2023

COACHINGS . CHECKS

SCHWARZ GET FIT CHECK

60 MIN € 111

- 1 Beratungsgespräch mit persönlicher Zieldefinition
- 1 Inbody Messung
- 1 Ergo-Fitness-Check mit Ermittlung der individuellen Trainingspulsbereiche
- 1 persönliche Beratung und Erstellung eines 8-wöchigen Ausdauertrainingsplanes

INBODY MESSUNG

25 MIN € 62

Mittels modernster 8 Punkt Bioimpedanzanalyse wird mit höchster Genauigkeit die aktuelle Körperzusammensetzung gemessen. Es wird die Muskel- und Fettmasse für jeden Arm, den Rumpf und jedes Bein extra erfasst, um aktuelle Ungleichgewichte, Stärken oder Defizite zu erkennen. Der momentane Fitnessstatus wird erkannt, um Empfehlungen für Ihre Gewichts- und Fitness-Optimierung zu erhalten. In einem persönlichen Beratungsgespräch werden weitere praktische Tipps zur raschen Erreichung Ihrer Gesundheits- und Fitnessziele erarbeitet.

HERZRATEN-VARIABILITÄT – HRV

40 MIN € 112

Mittels dieser Messung kann man herausfinden, wie der Herzschlag auf verschiedene Gegebenheiten reagiert. Je variabler er ist, desto ausgeglichener und vitaler ist der Mensch. Menschen, die permanent unter Stress stehen, schaffen es oft nicht mehr, sich zu erholen. Mittels Elektroden wird die Herzfrequenz in Form von Musik, Bildern und Farben dargestellt. Je länger man dem Herzschlag lauscht, desto ruhiger wird man und umso besser kann man den idealen Herzrhythmus finden.

PROBLEM-LÖSUNG MIT HYPNOSE

50 MIN € 102
80 MIN € 147

Unter der professionellen Anleitung unseres Mental-Trainers können körperliche Spannungen, mentaler Stress oder emotionale Schmerzen des aktuellen oder vergangenen Lebens gezielt verringert, neutralisiert und aufgelöst werden. In 6 speziellen Trainingsphasen erfolgt eine Umwandlung dieser Stress-Themen. Nach 1 bis 3 Trainingseinheiten wird eine körperliche Erleichterung und eine mental-seelische Befreiung erlebt.

PERSONAL TRAININGS

25 MIN € 56
50 MIN € 99

- Allgemeines Fitness-Training
- Rückentraining
- Bodystyling / Figurtraining
- Nordic Walking / Lauftraining
- Schwimmtraining / Aqua-Training
- Inklusive Trainingsplan und -dokumentation

PERSONAL YOGA TRAINING

50 MIN € 99

Yoga hat eine wohltuende und stressabbauende Wirkung auf den Geist, zugleich wird die Muskulatur gestärkt, der Körper gestrafft und die Beweglichkeit erhöht. Neunmal wöchentlich praktizieren wir im Rahmen des Aktivprogramms Asanas (Yogapositionen), Pranayamas (Atemübungen) und Meditation, sanft geführt durch unsere Yoga-Lehrerinnen.

Auf Wunsch können Einzel- oder Paarstunden gebucht werden, um gezielt auf individuelle Bedürfnisse einzugehen.

EMS PERSONAL TRAINING

50 MIN € 119

EMS heißt Elektromuskelstimulation. Elektrische Impulse stimulieren die Muskeln und sorgen für ein hochintensives Personal Training. Sie trainieren 90 Prozent der Muskelgruppe gleichzeitig. Dadurch wirkt das EMS-Training hocheffizient in kurzer Zeit. Verfügbare Größen der Anzüge S | M | L | XL.

MASSAGEN . THERAPIEN

INDIVIDUELL ABGESTIMMTE MASSAGE	50 MIN	€ 104
TEILMASSAGE	25 MIN	€ 53
GANZKÖRPERMASSAGE	50 MIN	€ 91
AROMAÖLMASSAGE	50 MIN	€ 97
FUSSREFLEXZONENMASSAGE	50 MIN	€ 91
KOPF- UND GESICHTSMASSAGE	25 MIN	€ 52
LYMPHDRAINAGE	50 MIN	€ 91
LYMPHDRAINAGE KOPF UND GESICHT	25 MIN	€ 52
SPEZIELLE NACKENMASSAGE	50 MIN	€ 91
PHYSIOTHERAPIE	50 MIN	€ 129
SPORT & GOLF PHYSIOTHERAPIE Eine präventive Behandlung oder eine gezielte auf Ihre funktionellen Störungen und Schmerzsymptome abgestimmte Therapie.	50 MIN	€ 129
INTENSIVE RÜCKENBEHANDLUNG Wirkungsstarke Naturprodukte und eine modulierte Massage mit Klangschalen, heißer Rolle und Schröpfbecher lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Dynamik der Wirbelsäule. Diese Anwendung schafft Entspannung für den gestressten Rücken, wirkt festigend, erfrischend und belebend. Sie ist entschlackend sowie entgiftend.	50 MIN	€ 91
SPEZIELLE BAUCHBEHANDLUNG Der Bauchraum wird entstaut. Ziel dieser Massage ist eine leichte Stimulation des Bauchraumes mit Verbesserung der Verdauung. Wirkt entkrampfend und stoffwechselanregend. Chronische Beschwerden der Lendenwirbelsäule können positiv beeinflusst werden.	50 MIN	€ 91
DORN UND BREUSS THERAPIE Wirbelsäule und Gelenke werden durch gezielte Griffe wieder in ihre natürliche Position gebracht. Durch die anschließende energetische Breuss Massage mit Johanniskrautöl werden die Bandscheiben sanft regeneriert.	50 MIN	€ 98
SPEZIELLE FUSSBEHANDLUNG Eine spannungslösende Behandlung in Verbindung mit Mobilisation, Akupressur und wohltuender Fuß- und Wadenmassage fördert Ihre Ganzkörperentspannung.	50 MIN	€ 91
MEDICAL TAPING Sinnvoll bei Schmerzen, Blockaden und Haltungsschäden. Die flexiblen Tapes (Klebebänder) werden direkt auf die Haut geklebt, dadurch wird die Blut- und Lymphzirkulation erhöht.	25 MIN	€ 51
FLOSSING Fördert die Durchblutung, lindert Schmerz in den Gelenken, bei Zerrungen und Sehnenreizungen, lockert Gewebe, verbessert die Beweglichkeit und regeneriert Muskelgewebe und Faszien. Bei der Behandlung wird ein elastisches Band mit Zug um eine Extremität gewickelt. Dabei wird das Gewebe für kurze Zeit durch das Band komprimiert und die Strukturen mit passiver, assistiver oder aktiver Bewegung angesteuert. Sobald das Band gelöst wird, ist eine Verbesserung der Beweglichkeit sowie eine Schmerzlinderung zu spüren.	25 MIN	€ 52
OHRKERZENBEHANDLUNG Mit der Ohrkerzenbehandlung führen wir ein traditionelles Ritual aus Indien durch. Dieses Treatment wirkt entspannend auf den Kopf- und Ohrenbereich und reinigt zudem den Gehörgang. Abrundend verwöhnen wir mit einer wohltuenden Kopf- und Gesichtslymphdrainage.	50 MIN	€ 94
LOMI LOMI NUI Diese hawaiianische Tempelmassage vermittelt mit fließenden Bewegungen, behutsamen Dehnungen und spürbarer Mobilisierung ein einzigartiges Wohlbehagen. Warmes Öl und hawaiianische Klänge machen diese Körperarbeit zu einem eindrucksvollen Erlebnis. Dieses Tempelritual ermöglicht ein Loslassen und schenkt dem Körper wertvolle Energie.	Zweihändig 90 MIN	€ 184

kühlt & entspannt · detox & energetisiert · reinigt & beruhigt · erdet & zentriert

MASSAGEN . THERAPIEN

PANTAI LUAR

50 MIN € 127

Zur Einstimmung auf diese Heißöl-Fruchtstempelmassage gibt es eine wohltuende Salbung des ganzen Körpers mit erlesenem Öl. Nach altem Brauch kommen nun die frisch gebundenen Fruchtstempel zum Einsatz. Diese Massage hinterlässt ein völlig losgelöstes Entspannungs- und Regenerationsgefühl.

GANZKÖRPER-STEMPELMASSAGE

50 MIN € 124

Diese moderne Ganzkörper-Stempelmassage ist ein wahres Erlebnis für die Sinne. Mit dauerbedampften Stempeln aus reinen Naturprodukten erleben Sie hier eine völlig neue Art der Entspannung und ein tolles Hautgefühl. Je nach Wunsch haben wir verschiedene Stempel für Sie zur Auswahl.

LA STONE THERAPIE

70 MIN € 150

Eine faszinierende Massage mit warmen und kühlen Steinen, durch die der Körper von einem außergewöhnlichen Wohlgefühl durchflutet wird.

SHIATSU *

50 MIN € 102

Aktiviert durch Druck, Mobilisation und Dehnung die natürlichen Selbstheilungskräfte und löst Blockaden.

KLANGSCHALENMASSAGE *

50 MIN € 97

Der Körper wird behutsam in einen absoluten Ruhezustand versetzt. Dieses Loslassen ist die notwendige Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte.

AKUPUNKTMASSAGE

50 MIN € 97

Mit Hilfe eines Stäbchens wird durch Ziehen der Meridiane oder punktuelle Behandlung der Gelenke, Becken und Narben die Energie im Körper wieder zum Fließen gebracht.

THAI YOGA MASSAGE *

75 MIN € 135

Diese Massage vereint passive Bewegung und mentales Entspannungstraining. Der Fokus liegt auf verbesserter Flexibilität durch tiefe Massagetechniken und Yoga-Dehnungen.

CRANIO SACRALE BEHANDLUNG *

50 MIN € 103

Diese alternativmedizinische Behandlungsform hat sich aus der Osteopathie entwickelt. Es werden vorwiegend Handgriffe im Bereich des Kopfes und des Kreuzbeins ausgeführt. Die weiche, achtsame, sanft-rhythmische Grifftechnik stellt eine Schwingungs- und Resonanztherapie von Kopf, Wirbelsäule und Becken dar, die Selbstkorrektur, Spannungsausgleich und Heilungsprozesse im Körper anregt.

BEHANDLUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

50 MIN € 91

Eine individuell abgestimmte Behandlung, bei der unsere geschulten Therapeuten gezielt auf den Schwangerschaftsmonat und die Bedürfnisse der werdenden Mutter eingehen. Erst ab der 13. Schwangerschaftswoche möglich.

BALANCE ALPINE 1000+ FASZIENBEHANDLUNG NACH MASS

80 MIN € 134

Die neu entwickelte Anwendung „BEWEGUNGSFASZINATION" ist Bestandteil der Methode Balance Alpine 1000+ auf Basis aktuellster sport- und bewegungswissenschaftlicher Grundlagen. Aus der Kombination der Faszientherapie mit weiteren spezifischen Techniken werden Verspannungen und Verklebungen der Muskulatur und Gewebestrukturen gelöst. Ihr Ergebnis ist nachhaltige Mobilitäts- und Bewegungsfreiheit, Entlastung des Bewegungsapparates und Lösen von Blockaden sowie beschleunigte Muskelerholung. Das Körpergefühl ist leicht, entstaut, erholt und leistungsfreudig.

Die Anwendung ist ideal für:

- Sportlich Aktive
- Stress-Abbau
- Haltungsverbesserung
- Zur Spannungsnormalisierung auf physischer und psychischer Ebene
- Beschwerden aus sitzenden Tätigkeiten
- Gezielte Unterstützung in Aufbautrainings

MASSAGE BALANCE ALPINE 1000+ HARMONIE

50 MIN € 91

Die Behandlung startet mit der individuellen Typbestimmung nach der Balance Alpine 1000+ Methode. Die Massage ist somit hochindividualisiert auf die ureigenen Bedürfnisse.

BEHANDLUNGEN . BODYFORMING

EMS BODYFORMING

50 MIN € 59

Bequem auf der Liege entspannen, während das EMS Gerät arbeitet. Die EMS Anzugshose sorgt durch Elektromuskelstimulationen für straffere Beine und Gesäß und wirkt aktiv gegen Cellulite.

BEINWICKEL LEICHTE BEINE

50 MIN € 85

Beinwickel zur Revitalisierung von schweren und müden Beinen. Optimal nach körperlicher Betätigung. Eine Kombination aus Meersalz und entstauendem Gel.

DEHNUNGSSTREIFEN-BEHANDLUNG

50 MIN € 92
80 MIN € 145
Effektsteigerung durch Ultraschall

Schröpftechnik, Leberwickel, Roll- und Zupfmassage unterstützen die Gewebeneubildung.

CELLULITE KÖRPERBEHANDLUNG

80 MIN € 139
110 MIN € 187
Effektsteigerung durch Ultraschall

Das innovative und wirkungsvolle Celluliteprogramm. Einzigartige Massagetechniken und wirkstarke Naturprodukte helfen, die Zeichen der Cellulite effizient und langfristig zu lindern. Besonderheiten der Behandlung: ein Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfbehandlung sowie eine modulierte Cellulitemassage.

CELLULITE PROGRAMM

Pauschalpreis für 2 Behandlungstage € 395

- 1 Basisches Salzpeeling (25 min)
- 1 Ultraschallbehandlung für den Körper (25 min)
- 1 Spezielle Bauchbehandlung (50 min)
- 1 Detox Ganzkörperpackung mit Alpenfango (50 min)

CELLULITE PROGRAMM INTENSIV

Pauschalpreis für 4 Behandlungstage € 525

- 1 Basisches Salzpeeling (25 min)
- 1 Detox-Ganzkörperpackung (50 min)
- 1 Cellulite Körperbehandlung mit Leberwickel (80 min)
- 1 Spezielle Bauchbehandlung (50 min)
- 1 Dehnungsstreifenbehandlung (50 min)
- 3 Ultraschallbehandlungen für den Körper

PFLEGEBEHANDLUNGEN . PEELINGS UND PACKUNGEN

HEUPEELING

50 MIN € 90

Das angereicherte Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen. Zum Verwöhnen der Haut wird anschließend eine Intensivpflege mit sanften Streichungen aufgetragen.

SALZPEELING MIT PFLEGENDEN ÖLEN

25 MIN € 51

Anregend und belebend, hinterlässt ein samtig weiches Hautgefühl durch Pflegeöle.

VERWÖHNPACKUNG MIT KÖRPERPEELING

50 MIN € 90

Ein pflegender Genuss, der die Haut intensiv durchfeuchtet und geschmeidig werden lässt. Ideal für sehr trockene Haut. NEUE REZEPTUR.

DETOX GANZKÖRPERPACKUNG MIT ALPENFANGO

50 MIN € 90

Diese Packung fördert die Entspannung des Gewebes, wirkt straffend und festigend, erfrischend und belebend. Sie ist entschlackend sowie entgiftend.

SPORT AKTIV PACKUNG

50 MIN € 90

Intensive Packung für verspannte Muskeln und schmerzende Gelenke.
Durchblutungsfördernd, schmerzlindernd sowie entzündungshemmend.

kühlt & entspannt · detox & energetisiert · reinigt & beruhigt · erdet & zentriert

PFLEGE . FÜR MEIN GESICHT

HAUTANALYSE*

25 MIN € 38

Die perfekte Grundlage für eine ganzheitliche Hautpflege.
Mit unserem neuen Hautanalysegerät können wir:
- die Hautfeuchtigkeit messen
- den Fettgehalt auf Haut und Haar erfassen
- eine Porenanalyse durchführen
- die Hautschuppen | Verhornung messen
- eine Messung der Hautelastizität (biologisches Hautalter) durchführen
- die Hautpigmentierung (Melanin) und Rötung (Erythem) messen.

Wir messen durch die computergestützte Hautanalyse jede Partie der Haut. In Farbbildern zeigt die Kamera des Geräts alle Anomalien – und damit Abweichungen von gesunder und schöner Haut. Basierend auf diesen Ergebnissen stimmen wir alle Behandlungs- und Pflegekonzepte optimal auf die Haut ab.

GESICHTSBEHANDLUNG CARE

50 MIN € 95

Mit Reinigung, Peeling, entspannender Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, inklusive Pflegepackung.

GESICHTSBEHANDLUNG INTENSIV

80 MIN € 150

Mit Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Brauen faconieren, klassischer Gesichtsmassage und Packung.

GESICHTSBEHANDLUNG SPEZIAL

110 MIN € 178

Mit Reinigung, Peeling, bioenergetischer Lymphdrainage, Tiefenreinigung, Brauen faconieren, klassischer Gesichtsmassage, Wirkstoffkonzentrat und Packung.

STRAHLENDER TEINT MIT ULTRASCHALL

50 MIN € 122

Eine bioenergetische Lymphdrainage und der Ultraschall bewirken eine tiefgreifende Strukturverbesserung des Gewebes. Dies begünstigt den Stoffwechsel der Zellen, regt die Zirkulation der Lymphe und des Blutes an, intensiviert das Einschleusen von Wirkstoffen, unterstützt die Tiefenreinigung und hat eine glättende Wirkung.

STEMPELMASSAGE FÜR DAS GESICHT

50 MIN € 124

Diese Kombination aus klassischer Gesichtsmassage und moderner Stempelmassage ist ein wahres Erlebnis für die Haut. Mit dauerbedampften Kräuterstempeln aus reinen Naturprodukten erleben Sie hier eine völlig neue Art der Entspannung und ein tolles Hautgefühl. Dieses wird durch eine Gesichts-Pflegemaske noch unterstützt. Je nach Hauttyp haben wir verschiedene Stempel für Sie zur Auswahl.

MAKE UP

Beratung 50 MIN € 78

Mit den exklusiven Produkten von Jane Iredale wird Make-up neu definiert. Die Haut sieht mit diesem Make-up ebenmäßig und frisch aus. Ein Gefühl von seidiger Leichtigkeit der Mineralien. Mit Tipps und Tricks für das perfekte Make-up zu Hause.

AUGEN- UND LIPPENPFLEGE SPEZIAL

50 MIN € 95

Gezielt aufbauende und regenerierende Behandlung der sensiblen Augen- und Lippenpartie mit bioenergetischer Massage, Shiatsu-Druckpunkten, sowie speziellem Aufbauserum und Maske für Augen und Lippen.

WIMPERNWELLE INKL. FÄRBEN

50 MIN € 73

Eine einzige Wimpernwelle Lifting Behandlung lässt die Wimpern für 6 bis 8 Wochen länger wirken und schenkt einen atemberaubenden Augenaufschlag mit WOW-Effekt. Eine Wimpernzange oder mühsames Hochtuschen der Wimpern sind nicht mehr nötig.

AUGENBRAUEN FIXATION

50 MIN € 73

Beim Brow Lifting werden die Augenbrauen-Haare semi-permanent ihrer ursprünglichen Form entlehnt und in einer neuen, aufrichten Position fixiert.

KURZBEHANDLUNGEN

jeweils 25 MIN € 39

- Brauen färben
- Brauen färben und zupfen
- Brauen zupfen
- Wimpern färben
- Wimpern und Brauen färben
- Wimpern und Brauen färben mit Brauen zupfen
- Gesicht/Wange/Kinn harzen
- Oberlippe harzen
- Bikinizone harzen
- Achseln harzen
- Beine harzen bis Knie (auch 50 min Beine ganz buchbar)
- Brust oder Rücken harzen (25 - 50 min)

JETPEEL

JETPEEL ANWENDUNGEN

So natürlich wie Luft und Wasser – berührungsfrei, nadelfrei und tiefenwirksam. JetPeel verjüngt Ihre Haut in kürzester Zeit. Das innovative Hautverjüngungssystem JetPeel nutzt eine Technik aus der Luft- und Raumfahrt und stellt eine der aktuellsten dermakosmetischen Hautbehandlungen weltweit dar. Hochwirksame und effektive Seren werden aus mikroskopisch kleinen Düsen mit ca. 720 km/h sanft in die Haut eingeschleust. Das Ergebnis sofort sichtbar, ohne jegliche Sonnen- und Wettersensibilität und für sensibelste Haut geeignet.

Gesicht klassisch 50 MIN	€ 222
3er Kur	€ 617
Gesicht, Hals, Dekolleté 80 MIN	€ 330
3ER KUR	€ 947

MICRONEEDLING*

*NEU im Alpenresort Schwarz seit März 2022

VENUS VIVA ANWENDUNGEN

Venus Viva wird für 2 hochwirksame neue Anwendungen genutzt.
Die Radiofrequenzbehandlung erwärmt das Gewebe. Dadurch wird die Neubildung von kollagenen und elastinen Fasern angeregt und somit wird die Haut gestrafft und die Faltentiefe verringert. Das Microneedling (mit Radiofrequenz) ist eine minimal invasive Behandlung. Sie regt die Zellneubildung und Wundheilung intensiv an und verbessert sichtbar das Erscheinungsbild des Gewebes. Ein langanhaltender Effekt ist dann nach ca. 2 Tagen sichtbar.*

Gesicht Microneediling 50 MIN	€ 250
Gesicht Microneediling und Radiofrequenz 80 MIN	€ 349
Gesicht mit Radiofrequenz 50 MIN	€ 180
VENUS VIVA Individuelle Körperbehandlung wie z.B. Narbenbehandlung, Dehnungsstreifen, je nach Aufwand 15 – 90 Minuten nach Absprache mit einem Experten.	**auf Anfrage**

CRYO-KÄLTETHERAPIE

CRYO ANWENDUNGEN

Die Cryo-Kältetherapie stellt eine nicht-invasive, schonende und sehr effektive Therapieform dar. Man nutzt dabei den Temperaturunterschied zwischen Körper und Kältekammer, um diesen blitzartig abzukühlen. Dadurch werden zahlreiche Körperfunktionen angeregt.

Einzelbehandlung	€ 48
5er-Paket	€ 228
10er-Paket	€ 432

PFLEGEBEHANDLUNGEN . HÄNDE, FÜSSE UND KÖRPER

SPA MANIKÜRE
50 MIN € 79
mit Lack € 87

Durch Handpeeling, Handbad, Formen, Polieren, Pflegen und anschließender Pflegecreme wird diese Behandlung zu einem Luxuserlebnis für die Hände.

MANIKÜRE MIT GELERATION
65 MIN € 109

Das Geheimnis für lange Nagelschönheit. Ein spezieller, durch UV-Licht gehärteter Lack verhindert das Abblättern, bleibt glänzend und verstärkt den Naturnagel für bis zu 10–14 Tage (keine Nagelverlängerung und kein Nageldesign).

SPA PEDIKÜRE
50 MIN € 79
mit Lack € 87

Diese Behandlung beinhaltet weit mehr als eine übliche Fußpflege. Ein warmes, pflegendes Fußbad und ein Heu- Peeling bereiten die Haut ideal vor. Durch medizinisches Pflegen werden die Füße in Form gebracht und eine pflegende Creme lässt die Haut samtig und weich erscheinen.

LACKIEREN
25 MIN € 39

PEDIKÜRE MIT GELERATION
65 MIN € 109

ENTFERNUNG GELNAGELLACK
25 MIN € 39

SPA PROGRAMME

BALANCE ALPINE 1000+ KRAFTTAGE
Pauschalpreis für 2 Behandlungstage € 248

- 1 Balance Alpine Gesichtsbehandlung „Vitalkraft“ (50 min)
- 1 Balance Alpine Ganzkörpermassage (50 min)
- 1 Maniküre mit Lack

ALPINES FEELING
Pauschalpreis für 2-3 Behandlungstage € 347

- 1 Spa-Pediküre
- 1 exklusive Gesichtsbehandlung nach Wahl (80 min)
- 1 Verwöhnpackung mit Körperpeeling (50 min)
- 1 individuelle Teilmassage (25 min)

RELAXING FÜR DEN MANN
Pauschalpreis für 1-2 Behandlungstage € 380

- 1 Gesichtsbehandlung Intensiv (80 min)
- 1 Spa-Maniküre
- 1 Detox-Ganzkörperpackung mit Alpenfango (50 min)
- 1 Ganzkörpermassage (50 min)

RELAX TAGE
Pauschalpreis für 3 Behandlungstage € 461

- 1 Verwöhnpackung (50 min)
- 1 Ganzkörpermassage (50 min)
- 1 Gesichtsbehandlung Intensiv (80 min)
- 1 Kopf- und Gesichts-Lymphdrainage
- 1 Spa-Pediküre

BERGTRÄUME
Pauschalpreis für 2-3 Behandlungstage € 375

- 1 Ganzkörper-Stempelmassage (50 min)
- 1 Heupeeling (50 min)
- 1 Körperpackung mit Alpenfango (50 min)
- 1 Massage nach Maß (50 min)

BEAUTY VERWÖHNTAGE
Pauschalpreis für 3 Behandlungstage € 485

- 1 Spa-Pediküre
- 1 Verwöhnpackung mit Körperpeeling (50 min)
- 1 Gesichtsbehandlung Spezial (110 min)
- 1 Spa-Maniküre
- 1 Ganzkörpermassage (50 min)

RITUALE . FÜR ZWEI

PRIVATE SPA

Pauschalpreis für 120 MIN — € 178

Das ganz private Spa-Erlebnis für 2 bis 4 Personen. Der luxuriöse Bereich wird exklusiv gemietet, um Ruhe, Erholung und Wohlbefinden in einem einmaligen Ambiente zu finden. Inklusive ist die Benutzung des „Private Spa" für 2 Stunden. Die Nutzung des „Private Spa" ist auch für Familien mit Kindern möglich.

- 40 m² Spa
- Bio-Sauna (55 °C)
- Tee-Ecke

UNSER TIPP

Pauschalpreis pro Person ab — € 613

AUSZEIT ZU ZWEIT

2 oder 3 Übernachtungen mit der SCHWARZ Halbpension inklusive

- feine Pralinen & eine Flasche Champagner 0,375 als Welcome am Zimmer
- ein romantisch gedeckter Tisch am ersten Abend
- unser exklusives Private Spa Erlebnis

ME SENSE RITUALE

ME SENSE COMPLETE AESTHETICS

Pauschalpreis pro Person für 110 MIN — € 191

Zeit für das Beauty-Verwöhnritual. Dieses ME SENSE Ritual ist eine Zeremonie der Sinne, durch welche die eigene Strahlkraft sowie natürliche Schönheit auf eine einzigartige Art und Weise neu entdeckt werden. In einem ausführlichen Gespräch zu Beginn des ME SENSE Complete Aesthetics Rituals geht unsere Therapeutin auf die individuellen Bedürfnisse ein. Daraus resultiert der Ablauf des Treatments mit hochwertigsten Produkten unserer Naturkosmetiklinie ME SENSE. Die Besonderheit der Anwendung ist, sich voll und ganz in die Obhut seiner Therapeutin zu begeben, die aus ihrem reichen Erfahrungsschatz die Behandlungen auswählt, die im Augenblick besonders gut tun.

- Individuelle ME SENSE Beratung
- Ganzkörperpeeling
- Gesichtspeeling
- Tiefenreinigung
- Augenbrauen faconieren
- Wahlweise: Ultraschallbehandlung, Lymphdrainage Gesicht, Gesichtsmassage oder Behandlung mit Schröpfgläsern
- Pflegecreme für Gesicht und Körper

ME SENSE COMPLETE RELIEF

Pauschalpreis pro Person für 110 MIN — € 191

Zeit für Ihr Wohlbefinden. Dieses Treatment ist ein ganzheitliches Ritual, eine Wohltat für Körper und Geist. Beginn und Basis dieser spannenden Reise ist ein ausführliches Gespräch über die individuellen Bedürfnisse und Gesundheitsziele. Es werden therapeutische Maßnahmen ausgewählt, um die Gesundheit zu stärken und mögliche Beschwerden zu lindern - unter Verwendung hochwertigster Produkte aus unserer Naturkosmetiklinie ME SENSE.

- Individuelle ME SENSE Beratung
- Basisches Fußbad
- Spezifisch abgestimmte Massage
- Individuelle Packung mit speziellen Wirkstoffen

ALPENRESORT SCHWARZ

Obermieming 141 · 6414 Mieming · Tirol · Austria

T +43 5264 5212-0 · hotel@schwarz.at · www.schwarz.at