

# schwarz

alpenresort · tirol

## **PRESSEINFORMATION**

### **Das Alpenresort Schwarz: Eine eigene Urlaubsdestination mit Raum für herzliche Begegnung, Wohlbefinden und Weiterentwicklung**

Tradition trifft Vision: Seit Ende des 19. Jahrhunderts befindet sich das Stammhaus des Alpenresort Schwarz in Mieming, Tirol in Besitz der Gastgeberfamilie Pirktl. In den 1960er Jahren legten die heutigen Seniorchefs Martha und Franz Pirktl mit ihrer Idee eines Urlaubsresorts den Grundstein für das heutige Angebot des Hauses. Gäste unterschiedlichster Zielgruppen sollten unter einem Dach all das finden, was sie sich im Urlaub wünschen. Das damals entwickelte Konzept war visionär: Aktiv-Angebote, die das ganz Jahr umfassend bestehen und die vom Gast individuell oder unter Anleitung von Guides wahrgenommen werden, sind nur ein Teil davon. Später folgten Wellnessbehandlungen und ein umfangreiches Fitnessangebot. Für viele Gäste wurde auch die direkte Lage am 27-Loch-Golfplatz entscheidend für Wahl des Alpenresorts Schwarz als Urlaubsziel. Eine Herzensangelegenheit war stets die Schaffung von Urlaubserlebnissen für alle Generationen - vom Alleinreisenden über das ruhesuchende Paar, bis hin zur Familie mit Kindern.

## **GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN**

### **ME SENSE Spa**

Bereits 2004 wurde mit einer großen Erweiterung des Spa-Bereichs die Voraussetzung für ein nachhaltiges Gesundheitsangebot geschaffen. Das exklusive ME SENSE Spa erstreckt sich über ein Areal von 5.500 Quadratmetern. Das Saunadorf, das großzügig in Form von alpinen Chalets angelegt ist, bietet sieben Sauna- und Wärmekabinen mit einem traumhaften Panorama-Blick. Ein Warmwasserpool und ein Bergsee zum Schwimmen runden das Angebot ab. Die Wasserwelten des Alpenresort Schwarz umfassen neun In- und Outdoor-Pools, aufgeteilt in eine Relax-Wasserwelt und eine Familien-Wasserwelt. Ein weiteres Highlight ist der 25 Meter Infinity Sport-Pool auf der Dachterrasse des Stammhauses mit Blick auf die beeindruckende Bergkulisse.

### **Gesundheitsexperten**

Rund 40 qualifizierte Gesundheitsexperten kümmern sich bei den angebotenen Treatments sowie im Fitnessbereich um das Wohl der Gäste. Außerdem gibt es ein vielseitiges Bewegungsprogramm, bei dem täglich aus bis zu sieben Kursen gewählt werden kann. Als Schwerpunkt wird hier Yoga bis zu neunmal pro Woche oder im Rahmen von mehrtätigen Retreats mit erstklassigen externen Yoga-Lehrern angeboten.

Möchte der Gast über die Grenzen des klassischen Spa-Urlaubs hinaus nachhaltig von den Angeboten des Alpenresort Schwarz profitieren, unterstützen ihn die Ärzte und Gesundheitsexperten des ME SENSE Spa im Rahmen des Gesundheitsprogramms ME dabei. In entspannter Atmosphäre und durch die Verbindung von moderner Medizin und Komplementärmedizin findet er das ideale Umfeld für eine Neuausrichtung von persönlichen Gesundheitszielen. Das Alpenresort Schwarz bietet so eine einzigartige Kombination aus Urlaubsresort und modernem Gesundheitszentrum.

# schwarz

alpenresort · tirol

Ständiges Lernen und Weiterentwicklung unterstützt das Resort im Rahmen regelmäßiger Gesundheits-Vorträge. Die ME Holistic Days – exklusive Gesundheitswochen – vermitteln mit einem ganzheitlichen Konzept Expertenwissen. Durch Fachvorträge, Coachings sowie Bewegungs- und Entspannungsprogramme wird auf unterschiedliche Gesundheitsthemen wie z.B. Stress, Hautgesundheit, Ernährung oder mentale Gesundheit eingegangen. Zentral ist dabei stets der Fokus auf die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse.

## **Biozertifizierte Naturkosmetik**

Bereits bei der Entwicklung des Gesundheitsprogrammes ME wurden der Erhalt und die Steigerung der persönlichen Gesundheits-Ressourcen durch Ernährung, Bewegung und Entspannung in den Mittelpunkt gestellt. Die richtige Pflege der Haut schützt sie vor Umwelteinflüssen, erhält sie gesund und fördert in Verbindung mit einem gesunden Lebensstil Ausstrahlung und Schönheit. Das Besondere an der biozertifizierten Naturkosmetik-Pflegelinie ME SENSE, die exklusiv für das Alpenresort Schwarz hergestellt wird, ist der einzigartige Wirkstoffkomplex aus der Region, der wertvolle Essenzen von Madonnenlilie, Bergwacholder und Rosenwurz verbindet.

## **Gesundheit für alle**

Die Erkenntnis, dass sich die Gesundheit des Menschen zu einem Kernthema der heutigen Zeit entwickelt hat und auch im Urlaub verstärkt auf die eigene Gesundheit geachtet wird, gab Familie Pirktl den Anstoß, auch das Thema Gastgeber-Gesundheit mehr in den Fokus zu rücken. Nur ausgeglichene, gesunde Gastgeber – so werden die Mitarbeiter im Alpenresort Schwarz genannt, die auf ihren Körper und ihren Umgang mit Belastungen achten, können den Gästen ein gesundes und nachhaltiges Lebensgefühl vermitteln.

Nicht ohne Grund wurde das Gründungsmitglied der Best Alpine Wellness Hotels bereits vielfach für sein Engagement ausgezeichnet. Nur einige Beispiele dafür sind im Gästebereich der European Health and Spa Award 2019 oder der Travellers Choice Award von Tripadvisor 2019. Zu den renommiertesten Auszeichnungen im Qualitäts- und HR-Management zählen der European Excellence Award, der TrigOS Österreich in der Kategorie „Arbeitsplatz“ und der BGF Preis – die Auszeichnung für Betriebliche Gesundheitsförderung.

## **Ernährung**

Die Kulinarik im Alpenresort Schwarz ist vielfältig und verbindet regionale, saisonale und nachhaltig produzierte Lebensmittel mit internationalen Spitzenprodukten. Die Gäste können hier zwischen der Schwarz Kulinarik in der Genusswelt und der speziell abgestimmten ME Kulinarik wählen.

Das Restaurant bietet individuell gestaltete Stuben – von modern bis traditionell, einen Front Cooking-Bereich sowie den „Gemüsekorb“- ein großzügiges, gekühltes Buffet, in dem die Gäste den ganzen Tag über frisches Obst und Gemüse, gesunde Snacks und frischgepresste Säfte sowie Salate vorfinden.

# schwarz

alpenresort · tirol

Zu einem gesunden Lebensstil gehört ganz wesentlich eine ausgewogene und genussvolle Ernährung. Für Gäste, die das Gesundheitsprogramm ME buchen, wird nach dem ärztlichen Einführungsgespräch die Verpflegung gezielt auf die Bedürfnisse abgestimmt. Die Kulinarik baut auf pflanzliche Lebensmittel mit einem hohen Gehalt an Nährstoffen und sekundären Pflanzenstoffen auf. Dabei setzt man auf die präventive Wirkung bioaktiver Nährstoffe. Die Ernährung soll dem Körper so als Schutzschild vor Umwelteinflüssen dienen. Diese Menüs werden auch im Rahmen von Retreats oder auf Wunsch natürlich jederzeit ganz individuell angeboten und entsprechen in Geschmack und Präsentation höchsten kulinarischen Ansprüchen.

Für Gäste, die Fragen zu den Angeboten haben, stehen eine Diätologin und Ernährungstrainerinnen für eine Erklärung am Buffet zur Verfügung. Auch werden individuelle Ernährungsberatungen mit den Expertinnen angeboten.

## Natur

Herzstück des Fünf-Sterne-Resorts ist der preisgekrönte Hotelgarten mit zwei Naturbadeseen und Blick auf die imposante Alpenkulisse. Dieser wurde mit dem Staatspreis für Tourismus als schönster Hotelgarten Tirols ausgezeichnet. Auch in der angrenzenden unberührten Natur rund um das Resort finden die Gäste in Ruhe und Achtsamkeit zur inneren Balance. Auf sportliche Gäste warten hier gepflegte Wanderwege und Bike-Trails.

## Nachhaltigkeit - SDG - Sustainable Development Goals

Auch jetzt geht man im Alpenresort Schwarz wieder visionäre Wege. Familie Pirktl und die Gastgeber bekennen sich zu einem umfassenden Nachhaltigkeits-Konzept und setzen als eines der ersten Urlaubsresorts in Österreich Maßnahmen zu den Sustainable Development Goals (SDG) um. Diese leiten das Unternehmen im Umgang mit allen Stakeholdern und auch dahingehend, wie das Alpenresort Schwarz seine Infrastruktur weiterentwickelt und wie es seine Produktauswahl und Leistungen gestaltet.

Informationsstand: August 2019

### Für weitere Presseinformationen:

Henriette Herfeldt | Sonja Köhn  
Wilde & Partner Communications GmbH  
Franziskanerstraße 14  
81669 München/Deutschland  
Tel. +49 (0)89 - 17 91 90 – 21  
[henriette.herfeldt@wilde.de](mailto:henriette.herfeldt@wilde.de)  
[www.wilde.de](http://www.wilde.de)  
[www.facebook.com/WildeundPartner](https://www.facebook.com/WildeundPartner)

Christina Oberwasserlechner  
Alpenresort Schwarz  
Obermieming 141  
6414 Mieming/Österreich  
Tel. +43 (0)52 64 52 12 - 548  
[t.oberwasserlechner@schwarz.at](mailto:t.oberwasserlechner@schwarz.at)  
[www.schwarz.at](http://www.schwarz.at)  
[www.facebook.com/alpenresort.schwarz](https://www.facebook.com/alpenresort.schwarz)  
[www.instagram.com/alpenresortschwarz](https://www.instagram.com/alpenresortschwarz)