



SONNTAG, 12. 05. 2019 – SAMSTAG, 18. 05. 2019

WIR BEGRÜSSEN SIE SEHR HERZLICH
IM ALPENRESORT SCHWARZ

GUT ZU WISSEN

MO – MI UND FR VON 08:00 - 09:00 UHR ANIMATION INFOPOINT

In der Lobby erhalten Sie von unserem Animationsteam Informationen über unsere Outdooraktivitäten.

SPORT-AUSRÜSTUNG IM VERLEIH VORHANDEN:

Citybikes, Wanderschuhe, Rucksäcke, Wanderstöcke uvm.
Mountainbikes, E-Bikes (gegen Gebühr).

MOUNTAINBIKES | E-MOUNTAINBIKES | E-MOUNTAINBIKES FULLY

City-Bike: kostenlos,
Mountainbike: € 20,00, E-Mountainbike: € 34,00,
E-Mountainbike Fully: € 48,00,
E-Kickbike: € 20,00 (60 Minuten)

TIPPS FÜR PLATEAUWANDERUNGEN

- * Stöttlalm Rundwanderweg um den Golfplatz Mieming
Gezeit: ca. 1 Stunde
- * Lärchenwiesen Wanderung – mit dem öffentlichen Bus nach
Obsteig und durch die Lärchenwiesen retour zum Hotel
Gezeit: ca. 2,5 Stunden

À LA CARTE RESTAURANT GREENVIEH

Montag bis Sonntag von 10:00 Uhr bis 24:00 Uhr.
Sie können Ihr Dinner gerne wahlweise im Hotelrestaurant
oder á la Carte in unserem Golf-Restaurant Greenvieh genießen.
Im Rahmen der Verwöhn Pension erhalten Sie für das Greenvieh eine
Genuss-Gutschrift von € 30,00 pro Person (nur am Abend)
für die Erwachsenen. (Getränke sind vom Voucher ausgenommen)
Für Kinder bis 14 Jahre ist das Abendessen auch dort inklusive.

GOLF INFOS

Golfbüro: täglich von 08:00 bis 18:00 Uhr.
Golfshop: täglich von 09:00-18:00 Uhr.
(Wandern und Radfahren ist auf dem Golfplatzgelände
nicht erlaubt).

GOLF ABSCHLAGZEITEN

Startzeiten können von 08:00 bis 18:00 Uhr an der Hotelrezeption oder
im Golfclub unter der Durchwahl 641 gebucht werden.
Wir bitten um Verständnis, dass der Golfclub bei kurzfristigen
Stornierungen 75% der gebuchten Abschlagzeit in Rechnung stellt.
Kostenlose Stornierung am Vortag bis 17:00 Uhr. Die Abrechnung von
Greenfees kann direkt vom Golfbüro auf Ihre Zimmerrechnung
gebucht werden.

STÖTTLALM

Von **Montag** bis **Sonntag** von 09:30 - 17:00 Uhr für Sie geöffnet
Ihre Konsumation können Sie gerne auf Ihr Zimmer buchen lassen.
Unser Stöttlalm Team freut sich über Ihren Besuch.

FAHRT NACH INNSBRUCK - MIT IHRER WELCOME CARD KOSTENLOS

Mit Ihrer Welcome Card (Gästekarte der Ferienregion) fahren Sie
kostenlos mit dem öffentlichen Bus nach Innsbruck. Informationen über
weitere Vergünstigungen erhalten Sie gerne bei unserem Concierge.

ÖFFNUNGSZEITEN

WASSERWELT & FAMILIENWASSERWELT

Relax-Wasserwelt Indoor	07:00 – 22:00 Uhr
Wasserwelten Outdoor	07:00 – 19:00 Uhr
Solepool und Whirlpool	10:00 – 19:00 Uhr
Familien-Wasserwelt	10:00 – 19:00 Uhr
Infinity Pool Stammhaus	08:00 – 18:00 Uhr

ME SENSE SPA

Spa Beratung	08:00 – 19:00 Uhr
Fitness	06:00 – 22:00 Uhr
Ruhebereiche	10:00 – 22:00 Uhr
Saunadorf UG	10:00 – 19:00 Uhr
Saunadorf EG & OG	13:00 – 22:00 Uhr
Textil- & Familiensauna (in der Familien-Wasserwelt)	14:00 – 19:00 Uhr

ANMELDUNGS- UND BEKLEIDUNGSHINWEISE FÜR DAS SPA PROGRAMM

- *Erscheinen Sie bitte in bequemer Kleidung mit Socken
(Treffpunkt im Dojo bei der Spa Rezeption)
- **Erscheinen Sie bitte in bequemer Kleidung mit Turnschuhen
(Treffpunkt im Spa Bistro)
- *** Erscheinen Sie bitte in Badebekleidung
(Treffpunkt ist in der Relax-Wasserwelt an der Bar)
- **** Erscheinen Sie bitte in bequemer Outdoorbekleidung
mit Laufschuhen (Treffpunkt im Spa Bistro)

ANMELDUNGEN

Aus organisatorischen Gründen, bitten wir um Anmeldung für die
jeweilige Aktiv Programm Einheit **bis 1 Stunde vor Kursbeginn**.
ANMELDUNG AN DER **SPA REZEPTION**

SONNTAG, 12. MAI 2019

16:00 UHR AQUA GYM***

MIT WOLFGANG | DAUER: 30 MINUTEN

17:00 UHR WIRBELSÄULENGYMNASTIK*

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

18:30 UHR

APERITIF-EMPFANG mit Familie Pirktl

10:00 UHR LEICHTE RADTOUR AM PLATEAU MIT HANSI
 Vom Hotel aus starten wir eine leichte Mountainbike-Tour über's Mieminger Plateau. Gesamtfahrzeit: ca. 2,5 Stunden, Rückkehr: ca. 13:00 Uhr.

10:00 UHR WANDERUNG ZUM INNTALBLICK MIT ELFRIEDE
 Mit dem Hotelbus fahren wir ca. 10 Minuten nach Obsteig. Unsere Wanderung führt uns über Waldsteige zum Zwischensimmering und weiter zur Aussichtsplattform Inntalblick, wo wir den herrlichen Ausblick auf das Oberinntal und die Stubai Alpen genießen. Gesamtgezeit: ca. 2,5 Stunden, mittelschwere Wanderung ca. 300 HM, Rückkehr: ca. 14:00 Uhr.

11:30 UHR PFERDEKUTSCHENFAHRT AM MIEMINGER PLATEAU
 Dauer: ca. 1,5 Stunden, Kostenbeitrag: € 25,00 p. P. für mind. 4 Pers. und max. 8 Pers. möglich.
 Wir bitten um Anmeldung bis zum Vortag 18:00 Uhr und Abholung des Vouchers an der Hotelrezeption.

AB 14:30 UHR SUNDOWNER MIT HANSI
 Sundowner am 18-Loch Championscourse. Greenfee: € 48,00 p. P., Wir bitten um Anmeldung bis Sonntag 17:00 Uhr an der Hotelrezeption oder direkt im Golfbüro.
 (Im Rahmen der Schwarz Golfturnierwoche inklusive).

16:00 – 17:00 UHR GOLFSCHNUPPERSTUNDE
 Am Golfplatz Mieminger Plateau. Treffpunkt im Golfhaus. Bitte um Anmeldung bis Montag 08:00 Uhr an der Hotelrezeption. Kostenlos, ab 14 Jahren, max. 15 Personen.

16:30 UHR BOGENSCHIESSEN MIT BARBARA
 Erlernen Sie die richtige Technik des Bogenschießens an unserer Bogenschießanlage.
 Dauer ca. 2 Stunden, Mindestalter: 12 Jahre, mind. 3 und max. 8 Teilnehmer.

SUNRISE MIT HANSI
 07:45 Uhr Shuttle zur Stöttlalm
 08:00 Uhr starten wir mit einem Almfrühstück in der Stöttlalm (Preis: € 18,00 p. P.)
 ab 09:00 Uhr erster Abschlag
 Sunrise am 18-Loch Championscourse. Greenfee: € 48,00 p. P.
 Wir bitten um Anmeldung bis Montag 17:00 Uhr an der Hotelrezeption oder direkt im Golfbüro.
 (Im Rahmen der Schwarz Golfturnierwoche inklusive).

09:30 UHR WANDERUNG ZUM JUDEBACH MIT BARBARA
 Vom Hotel aus wandern wir über kleine Waldsteige hinauf zur Boasligbrücke und weiter zum Judebach. Inmitten schroffer Felsen überqueren wir das breite Bachbett und bekommen so einen völlig neuen Ausblick auf Mieming. Bei einer kurzen Pause am Bachbett halten wir nach Fossilien Ausschau, mit etwas Glück findet sich der perfekte Stein als Andenken für Zuhause.
 Mittelschwere Wanderung, Gehzeit ca. 3 Stunden (ca. 400 HM), Rückkehr: ca. 13:00 Uhr.

15:00 UHR – Wir laden Sie zum Infotalk über unseren **BEST ALPINE WELLNESS CLUB** ein. 5 % Preisnachlass beim Arrangement, eine unschlagbare Verzinsung und viele weitere Vorteile.
 Treffpunkt: Hotelrezeption.

16:30 UHR BOCCIA – TURNIER MIT BARBARA
 Anschließend Preisverleihung. Dauer: ca. 1,5 Stunden, ab 12 Jahren.

UNSER TIPP DES TAGES OHNE BEGLEITUNG FIECHTER KÖPFL
 Vom Parkplatz beim Badesee geht man durch den Wald Richtung Osten. Nach dem Überqueren einer kleinen Brücke folgt man der Beschilderung Richtung Mühlhof. Eine asphaltierte Straße verläuft am Rande von Wiesen bis zur Weggabelung an einer Kapelle. Noch ein Stück weiter durch Wald, und das Ziel ist erreicht. Eine schöne Variante für den Rückweg ist die Route über den Plateaublick. Von dort folgt man den Wegweisern bis nach Untermieming zum Badesee.
 Leichte Wanderung, Gesamtgezeit: ca. 3 Stunden.
 Beste Jahreszeit: ganzjährig

08:00 UHR YOGA FÜR DEN RÜCKEN | BEGINNER*
 MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR EINFÜHRUNG IN UNSERE TRAININGSGERÄTE MIT KATI

11:00 UHR FÜHRUNG SPA & SAUNADORF

11:00 UHR BAUCH SPEZIAL* MIT KATI | DAUER: 30 MINUTEN

16:00 UHR YIN YOGA | LEICHT FORTGESCHRITTEN*
 MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

08:00 UHR YOGA YANG | BEGINNER* MIT EDITH | DAUER: 50 MIN

10:00 UHR BETREUUNG FITNESSSTUDIO MIT KLAUS

11:00 UHR FASZIEN TRAINING MIT DER ROLLE*
 MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

14:00 UHR VORTRAG: MENTALES GESUNDHEITSTRAINING
 MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

15:00 UHR MENTALES ENTSPANNUNGSTRAINING*
 MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR BAUCH BEINE PO**
 MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

18:00 UHR SANFTES RÜCKEN- UND NACKENTRAINING*
 MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

21:00 UHR MAGIC S. – Live Musik

19:00 UHR DINNERMUSIK mit Duo B-Streetband und ab 21:00 UHR an der Hotelbar

10:00 UHR WANDERUNG ZUM PIBURGER SEE MIT ELFRIEDE

Mit dem Hotelbus fahren wir ca. 20 Min. bis nach Oetz. Begleitet vom Rauschen der Oetztaler Ache wandern wir über die Wellerbrücke zum Seejöch, wo wir den herrlichen Ausblick auf den idyllisch gelegenen See genießen. Weiter geht's über den Weiler Piburg zum See. Bei einer gemütlichen Einkehr im Seerestaurant besteht die Möglichkeit frische Forellen oder andere Köstlichkeiten zu essen. Gesamtzeit: ca. 2,5 Stunden, mittelschwere Wanderung (ca. 200 HM), Kosten: € 25,00 p. P. (Transfer, Einkehr), Rückkehr: ca. 15:00 Uhr.

AB 13:00 UHR – ABSCHLAG ZUM „MIEMING GOLFCUP“

Gespielt werden 18-Loch Parkcourse (d.h. 2 Runden an der 9-Loch Parkcourse Anlage). Anmeldung am Vortag bis 10:00 Uhr an der Hotelrezeption möglich. Geeignet für Teilnehmer mit Handicap über 36. Treffpunkt: direkt beim Golfclub; min. 3 und max. 12 Teilnehmer. Kosten Greenfee - Parkcourse: € 46,00 p. P., Rückkehr: ca. 16:00 Uhr.

UNSER TIPP DES TAGES

TIROLER LANDESMUSEUM FERDINANDEUM IN INNSBRUCK

Erfahren Sie mehr über das Leben in Tirol in der Steinzeit, im Mittelalter oder zur Zeit von Volksheld Andreas Hofer! Das Tiroler Landesmuseum zeigt umfangreiche Sammlungen zu vielen verschiedenen Themen: Wie etwa Frühgeschichte, Kunst und Kunstgeschichte, Kartografie oder Alltagsleben.

Die Ergebnisse von archäologischen Ausgrabungen im Tiroler Raum sind zu sehen. Ebenso Gemälde, Informationen über Tirols Bergbaugeschichte und vieles mehr.

Im Landesmuseum betrachten Sie außerdem Instrumente des berühmten Tiroler Geigenbauers Jakob Stainer. Seine Instrumente waren so heiß begehrt wie die von Antonio Stradivari. Kunstfreunde finden Bilder von Künstlern wie Lucas Cranach d.Ä., Rembrandt van Rijn, Franz Defregger, Albin Egger-Lienz und Max Weiler.

Öffnungszeiten - Dienstag - Sonntag: 9:00 - 17:00 Uhr.

09:00 UHR RADTOUR RUND UM DEN TSCHIRGANT MIT BARBARA

Entlang dem Inntal-Radweg geht's durch die Tiroler Apfelgärten nach Imst. Wir fahren über die Karrer Höhe, von wo aus wir einen traumhaften Blick ins Pitztal genießen. Anschließend nehmen wir den Forstweg ins malerische Gurgeltal um Spuren der alten Via Claudia Augusta zu treffen. Nach einem letzten Anstieg genießen wir in Arzkasten unsere wohlverdiente Pause.

Auch mit E-Bike möglich (Verleihgebühr € 34,00 p. P.).

Zünftige Radtour, ca. 55 km (750 HM) auf Forstweg und Asphalt, Fahrzeit ca. 4 Stunden, Rückkehr: ca. 14:30 Uhr.

10:00 UHR ERLEBNISWANDERUNG STUIBENFALL MIT ELFRIEDE

Wir fahren mit dem Hotelbus ca. 30 Minuten nach Umhausen ins Oetztal. Dort startet unsere Wanderung über einen Forstweg entlang des Horlachbaches bis zum höchsten Wasserfall Tirols - dem Stuibenfall.

Retour geht's über sanftem Waldboden entlang des idyllischen Waalweges.

Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Elternteiles.

Gesamtzeit: ca. 2 Stunden, leichte bis mittelschwere Wanderung.

Kosten: € 15,00 p. P. (Transfer), Rückkehr: ca. 14:00 Uhr.

12:30 UHR PFERDEKUTSCHENFAHRT AM MIEMINGER PLATEAU

Dauer: ca. 1,5 Stunden, Kostenbeitrag: € 25,00 p. P.

für mind. 4 Pers. und max. 8 Pers. möglich.

Wir bitten um Anmeldung bis zum Vortag 18:00 Uhr und Abholung des Vouchers an der Hotelrezeption.

15:00 UHR BOGENSCHIESSEN MIT ELFRIEDE

Erlernen Sie die richtige Technik des Bogenschießens an unserer Bogenschießanlage.

Dauer ca. 2 Stunden, Mindestalter: 12 Jahre, mind. 3 und max. 8 Teilnehmer.

08:00 UHR MORNING FLOW YOGA | LEICHT FORTGESCHRITTEN*

MIT EDITH | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR BETREUUNG FITNESSSTUDIO MIT KLAUS

12:00 UHR FITNESSBOXEN** MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

14:00 UHR KLANGERLEBNIS IN DER MEDITATIONSSAUNA

MIT NATALIE | DAUER: 25 MINUTEN

TREFFPUNKT IN DER MEDITATIONSSAUNA | ANMELDUNG BIS 12 UHR!

15:00 UHR FASZIENTRAINING MIT DER ROLLE*

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

16:00 UHR GYMNASTIK MIT DEM THERABAND*

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR POWERSTRETCHING*

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

08:00 UHR ZHINENG QI GONG* MIT FLORIAN | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR BETREUUNG FITNESSSTUDIO MIT KATI

11:00 UHR BAUCH SPEZIAL*

MIT KATI | DAUER: 30 MINUTEN

15:00 UHR BOOTY CAMP**

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

16:00 UHR GENTLE FLOW YOGA | LEICHT FORTGESCHRITTEN*

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR AQUA JOGGING*** MIT KATI | DAUER: 30 MINUTEN

TREFFPUNKT IN DER RELAXWASSERWELT

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

18:30 UHR SCHMUCKAUSSTELLUNG mit Ingo Appelt

AB 10:30 UHR EXKLUSIVES FRÜHLINGS SCHWARZ GOLFTURNIER

Gourmet Labestation Stöttlalm, Schwarz Schmarkerln während der Runde, Aperitif, Galamenü mit Siegerehrung und Live Musik. Nennschluss: Donnerstag 09:00 Uhr an der Hotelrezeption. Kosten: Turnieraufpreis € 45,00 p. P. (inkl. Startgeschenk, Verpflegung und Siegerehrung) zuzüglich Turnier-Greenfee mit Nenngeld € 78,00 p. P. (Im Rahmen der Frühlings Schwarz Golf-Turnierwoche und Weekend inklusive.)

10:00 UHR ERLEBNISWANDERUNG ROSENGARTENSCHLUCHT MIT ELFRIEDE

Mit dem Hotelbus fahren wir ca. 30 Minuten nach Imst und wandern durch die spektakuläre Rosengartenschlucht. Dort nutzen wir die Liftanlagen um ca. 500 HM zu überwinden. Unser Ziel ist die Latschenhütte für eine urige Einkehr. Zurück ins Tal geht es mit der Sommerrodelbahn oder mit dem Lift. Gesamtgehzeit: ca. 2 Stunden
Kosten: € 30,00 pro Erwachsenen und € 20,00 pro Kind (für Transfer, Lift und Einkehr) (ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen)
Rückkehr: ca. 15:00 Uhr, mittelschwere Wanderung.

10:00 UHR RADTOUR STRASSBERGHAUS MIT BARBARA

Unser Weg führt von Wildermieming den Forstweg hinauf zum Strassberghaus. Durch den Wald geht's hinunter nach Telfs und über den Gerhardhof wieder zurück aufs Mieminger Plateau. Mittelschwere Radtour, Fahrzeit ca. 2,5 Stunden, ca. 500 HM, Rückkehr: ca. 13:00 Uhr.

11:30 UHR PFERDEKUTSCHENFAHRT AM MIEMINGER PLATEAU

Dauer: ca. 1,5 Stunden, Kostenbeitrag: € 25,00 p. P. für mind. 4 Pers. und max. 8 Pers. möglich.
Wir bitten um Anmeldung bis zum Vortag 18:00 Uhr und Abholung des Vouchers an der Hotelrezeption.

12:00 UHR SONNENSTADLFEST MIT GERDI

In einer kurzen Wanderung von ca. 45min geht es zum Sonnenstadl auf den Fiechter Lärchenwiesen. Freuen Sie sich auf ein gemütliches Zusammensein bei leckeren Grillerein und zünftiger Musik mit Willi. Anmeldung bitte an der Rezeption! Zur Information: Wir bieten um 12:30 Uhr einen Busshuttle-Transfer zum Sonnenstadl an. Rückkehr: ca. 14:30 Uhr, leichte Wanderung.

15:00 UHR – Wir laden Sie zum Infotalk über unseren BEST ALPINE WELLNESS CLUB ein.

5 % Preisnachlass beim Arrangement, eine unschlagbare Verzinsung und viele weitere Vorteile.
Treffpunkt: Hotelrezeption.

17:00 UHR SHOPPEN BEI EINEM GLÄSCHEN SEKT

Sie suchen ein hübsches Geschenk für Ihre Lieben zu Hause? Werfen Sie einen Blick in unsere Boutique – wir heißen Sie herzlich Willkommen bei einem Gläschen Sekt.

**UNSER AUSFLUGSTIPP DES TAGES
SWAROVSKI KRISTALLWELTEN**

Die Swarovski Kristallwelten in Wattens begeistern seit ihrer Eröffnung im Jahr 1995 mit einer funkelnden Symbiose aus Kristallwunder und hohem künstlerischem Anspruch. Schon der von André Heller geschaffene Riese am Eingang der Kristallwelten ist ein Faszinosum für sich. Reguläre Öffnungszeiten (September bis Juni)
Täglich von 8:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Letzter Einlass: 18:30 Uhr, (ca. 50 km vom Hotel entfernt).

08:00 UHR ASHTANGA YOGA | FORTGESCHRITTEN*

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR EINFÜHRUNG IN UNSERE TRAININGSGERÄTE MIT KATI**11:00 UHR FASZIEN TRAINING MIT DER ROLLE***

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

11:00 UHR FÜHRUNG SPA & SAUNADORF**15:00 UHR AQUA GYM*** MIT KLAUS | DAUER: 30 MINUTEN**

TREFFPUNKT IN DER RELAXWASSERWELT

16:00 UHR GANZKÖRPER TRAINING MIT DEM BALL**

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR QI GONG – 18 ENTSPANNUNGSÜBUNGEN*

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA**08:00 UHR YOGA FÜR DEN RÜCKEN | LEICHT FORTGESCHRITTEN***

MIT MIRIAM | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR BETREUUNG FITNESSSTUDIO MIT KLAUS**11:00 UHR VORTRAG: HAUTGESUNDHEIT**

MIT INGRID | DAUER: 50 MINUTEN

11:00 UHR WIRBELSÄULENGYMNASTIK*

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

14:00 UHR VORTRAG: DER GESUNDE SCHLAF

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

16:00 UHR FASZIEN TRAINING MIT DER ROLLE*

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR INTENSIVES GANZKÖRPERWORKOUT**

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

19:00 UHR Wir laden Sie sehr herzlich zum heutigen **GALA ABEND** ein.

21:00 UHR TRIO INNTAKT – Live Musik