



SONNTAG, 14. 04. 2019 – SAMSTAG, 20. 04. 2019

WIR BEGRÜSSEN SIE SEHR HERZLICH
IM ALPENRESORT SCHWARZ

GUT ZU WISSEN

MO – MI UND FR VON 08:00 - 09:00 UHR ANIMATION INFOPOINT

In der Lobby erhalten Sie von unserem Animationsteam Informationen über unsere Outdooraktivitäten.

SPORT-AUSRÜSTUNG IM VERLEIH VORHANDEN:

Citybikes, Wanderschuhe, Rucksäcke, Wanderstöcke uvm.
Mountainbikes, E-Bikes (gegen Gebühr).

MOUNTAINBIKES | E-MOUNTAINBIKES | E-MOUNTAINBIKES FULLY

City-Bike: kostenlos,
Mountainbike: € 20,00, E-Mountainbike: € 34,00,
E-Mountainbike Fully: € 48,00,
E-Kickbike: € 20,00 (60 Minuten)

TIPPS FÜR PLATEAUWANDERUNGEN

- * Stöttlalm Rundwanderweg um den Golfplatz Mieming
Gezeit: ca. 1 Stunde
- * Lärchenwiesen Wanderung – mit dem öffentlichen Bus nach
Obsteig und durch die Lärchenwiesen retour zum Hotel
Gezeit: ca. 2,5 Stunden

À LA CARTE RESTAURANT GREENVIEH

Montag bis Sonntag von 10:00 Uhr bis 24:00 Uhr.
Sie können Ihr Dinner gerne wahlweise im Hotelrestaurant
oder á la Carte in unserem Golf-Restaurant Greenvieh genießen.
Im Rahmen der Verwöhhnpension erhalten Sie für das Greenvieh eine
Genuss-Gutschrift von € 30,00 pro Person (nur am Abend)
für die Erwachsenen. (Getränke sind vom Voucher ausgenommen)
Für Kinder bis 14 Jahre ist das Abendessen auch dort inklusive.

GOLF INFOS

18-Loch Championscourse, 9-Loch Parkcourse
und Driving Range geöffnet.
Golfbüro: täglich von 08:00 bis 18:00 Uhr.
Golfshop: täglich von 09:00-18:00 Uhr.

GOLF ABSCHLAGZEITEN

Startzeiten können von 08:00 bis 18:00 Uhr an der Hotelrezeption oder
im Golfclub unter der Durchwahl 641 gebucht werden.
Wir bitten um Verständnis, dass der Golfclub bei kurzfristigen
Stornierungen 75% der gebuchten Abschlagzeit in Rechnung stellt.
Kostenlose Stornierung am Vortag bis 17:00 Uhr. Die Abrechnung von
Greenfees kann direkt vom Golfbüro auf Ihre Zimmerrechnung
gebucht werden.

STÖTTLALM

Von **Montag** bis **Sonntag** von 09:30 - 17:00 Uhr für Sie geöffnet
Ihre Konsumation können Sie gerne auf Ihr Zimmer buchen lassen.
Unser Stöttlalm Team freut sich über Ihren Besuch.

FAHRT NACH INNSBRUCK - MIT IHRER WELCOME CARD KOSTENLOS

Mit Ihrer Welcome Card (Gästekarte der Ferienregion) fahren Sie
kostenlos mit dem öffentlichen Bus nach Innsbruck. Informationen über
weitere Vergünstigungen erhalten Sie gerne bei unserem Concierge.

ÖFFNUNGSZEITEN

WASSERWELT & FAMILIENWASSERWELT

Relax-Wasserwelt Indoor	07:00 – 22:00 Uhr
Wasserwelten Outdoor	07:00 – 19:00 Uhr
Solepool und Whirlpool	10:00 – 19:00 Uhr
Familien-Wasserwelt	10:00 – 19:00 Uhr
Infinity Pool Stammhaus	08:00 – 18:00 Uhr

ME SENSE SPA

Spa Beratung	08:00 – 19:00 Uhr
Fitness	06:00 – 22:00 Uhr
Ruhebereiche	10:00 – 22:00 Uhr
Saunadorf UG	10:00 – 19:00 Uhr
Saunadorf EG & OG	13:00 – 22:00 Uhr
Textil- & Familiensauna (in der Familien-Wasserwelt)	14:00 – 19:00 Uhr

ANMELDUNGS- UND BEKLEIDUNGSHINWEISE FÜR DAS SPA PROGRAMM

- *Erscheinen Sie bitte in bequemer Kleidung mit Socken
(Treffpunkt im Dojo bei der Spa Rezeption)
- **Erscheinen Sie bitte in bequemer Kleidung mit Turnschuhen
(Treffpunkt im Spa Bistro)
- *** Erscheinen Sie bitte in Badebekleidung
(Treffpunkt ist in der Relax-Wasserwelt an der Bar)
- **** Erscheinen Sie bitte in bequemer Outdoorbekleidung
mit Laufschuhen (Treffpunkt im Spa Bistro)

ANMELDUNGEN

Aus organisatorischen Gründen, bitten wir um Anmeldung für die
jeweilige Aktiv Programm Einheit **bis 1 Stunde vor Kursbeginn**.
ANMELDUNG AN DER **SPA REZEPTION**

PALMSONNTAG, 14. APRIL 2019

16:00 UHR AQUA GYM* | TREFFPUNKT IN DER RELAXWASSERWELT**
MIT WOLFGANG | DAUER: 30 MINUTEN

17:00 UHR WIRBELSÄULENGYMNASTIK*
MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

18:30 UHR
APERITIF-EMPFANG mit Familie Pirktl

GOTTESDIENSTE
08:45 Uhr Palmsegnung beim Kreuz unterhalb der Volksschule
Untermieming mit Einzug in die Kirche,
anschließend Familiengottesdienst in der Pfarrkirche Untermieming.
10:00 Uhr Palmsegnung oberhalb der Kirche mit Einzug in die Kirche,
anschließend Heilige Messe in der Pfarrkirche Wildermieming

09:30 UHR WANDERUNG ZUM INNSBRUCKER OSTERMARKT

MIT BARBARA

Mit dem Hotelbus fahren wir nach Innsbruck zur Hungerburg, etwa 300m oberhalb der Stadt gelegen. Von dort aus wandern wir über aussichtsreiche Waldsteige hinunter in die Altstadt. Vor dem Goldenen Dachl tauchen wir in den bunten Ostermarkt ein und genießen Kunsthandwerk und Osterdekorationen in allen Variationen. Zurück geht's mit der Hungerburgbahn zu unserem Ausgangspunkt. Leichte Wanderung, Gehzeit ca. 1 Stunde (bergab), gutes Schuhwerk empfohlen, Kosten: € 20,00 p. P. (für Transfer und Bahn), Rückkehr: ca. 14:00 Uhr.

10:00 UHR LEICHTE RADTOUR AM PLATEAU MIT HANSI

Vom Hotel aus starten wir eine leichte Mountainbike-Tour über's Mieminger Plateau. Gesamtfahrzeit: ca. 2,5 Stunden Rückkehr: ca. 13:00 Uhr.

11:30 UHR PFERDEKUTSCHENFAHRT AM MIEMINGER PLATEAU

Dauer: ca. 1,5 Stunden, Kostenbeitrag: € 25,00 p. P. für mind. 4 Pers. und max. 8 Pers. möglich. Wir bitten um Anmeldung bis zum Vortag 18:00 Uhr und Abholung des Vouchers an der Rezeption.

14:00 UHR BOGENSCHIESSEN MIT HANSI

Erlernen Sie die richtige Technik des Bogenschießens an unserer Bogenschießanlage. Dauer ca. 2 Stunden, Mindestalter: 12 Jahre, mind. 3 und max. 8 Teilnehmer.

16:00 – 17:00 UHR GOLFSCHNUPPERSTUNDE

Am Golfplatz Mieminger Plateau. Treffpunkt im Golfhaus. Bitte um Anmeldung bis Montag 08:00 Uhr an der Hotelrezeption. Kostenlos, ab 14 Jahren, max. 15 Personen.

09:00 UHR ALMFRÜHSTÜCK AUF DER STÖTTLALM

Hüttenwirt Raphael begrüßt Sie mit einem Glas Prosecco in der Hotellobby und wandert anschließend mit Ihnen auf die Stöttlalm zum Almfrühstück ab 2 Teilnehmer, Gehzeit: ca. 30 Minuten, begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte um Anmeldung bis zum Vorabend 18:00 Uhr an der Hotelrezeption.

09:30 UHR FRÜHLINGSWANDERUNG AM MIEMINGER PLATEAU

MIT ELFRIEDE

Vom Hotel aus fahren wir mit dem öffentlichen Bus nach Obsteig. Dort wandern wir von Holzleiten über den Arzkasten durch die Lärchenwiesen Richtung Gschwent zurück zum Hotel. Leichte Wanderung, Gesamtgehzeit: ca. 2,5 Stunden, Rückkehr ca. 13:30 Uhr.

14:00 UHR WAS ZUM KUCKUCK IST DA LOS? MIT BARBARA

Kennt ihr den Ruf des Grünspechts? Können Vögel miteinander reden? Wie bauen sie ihr stabiles Nest? Wir tauchen ein in den Wald gleich hinterm Hotel und vertiefen uns in die Welt der Vögel, bauen selber ein Nest und begeben uns auf Futtersuche. Spannender Ausflug inklusive kleinem Picknick im Freien für kleine und große Forscher, Kinder unter 7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Leichte Wanderung, Gehzeit ca. 45 Minuten, Rückkehr: ca. 17:00 Uhr.

15:00 UHR KAISERSCHMARRN-PARTY MIT MARIO WALCH

Beim Franz-Pirktl Platz mit Musik. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Dauer: bis ca. 16:30 Uhr.

15:00 UHR – Wir laden Sie zum Infotalk über unseren **BEST ALPINE WELLNESS CLUB** ein. 5 % Preisnachlass beim Arrangement, eine unschlagbare Verzinsung und viele weitere Vorteile. Treffpunkt: Hotelrezeption.

16:00 UHR E-KICKBIKE TOUR MIT HANSI

Probieren Sie's einfach mal aus und begleiten Sie Hansi bei einer Plateaurunde. Fahrzeit: ca. 50 Minuten, Alter: ab 12 Jahre Kosten: € 20,00 p. P. und max. 4 Personen möglich.

08:00 UHR YOGA FÜR DEN RÜCKEN | BEGINNER *

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR EINFÜHRUNG IN UNSERE TRAININGSGERÄTE MIT KATI

11:00 UHR FÜHRUNG SPA & SAUNADORF

11:00 UHR BAUCH SPEZIAL* MIT KATI | DAUER: 30 MINUTEN

12:00 UHR FASZIENTRAINING MIT DER ROLLE*

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

14:00 UHR VORTRAG: MENTALES GESUNDHEITSTRAINING

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

15:00 UHR MENTALES ENTSPANNUNGSTRAINING*

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR BAUCH BEINE PO**

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

08:00 UHR YOGA YANG | BEGINNER* MIT EDITH | DAUER: 50 MIN

09:00 UHR BETREUUNG FITNESSSTUDIO | MIT KLAUS

14:00 UHR KLANGERLEBNIS IN DER MEDITATIONSSAUNA

MIT NATALIE | DAUER: 25 MINUTEN

TREFFPUNKT IN DER MEDITATIONSSAUNA | ANMELDUNG BIS 12 UHR!

15:00 UHR GANZKÖRPERTRAINING MIT DEM BALL**

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

16:00 UHR SANFTES RÜCKEN- UND NACKENTRAINING*

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR YOGA FÜR DEN RÜCKEN | BEGINNER*

MIT MIRIAM | DAUER: 50 MIN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

21:00 UHR Magic S. – Live Musik

HEUTE ABEND IM GREENVIEH:

BBQ Spare Ribs vom Kräuterschwein mit Krautsalat, Ofenkartoffel, Knoblauchbrot und Dessert nach Wahl aus der Karte.

Sehr gerne reservieren wir für Sie an unserer Hotelrezeption einen Tisch um 18:30 Uhr oder um 19:30 Uhr. Im Rahmen der Verwöhnnpension inkl. (Getränke sind vom Voucher ausgenommen).

Anmeldung bis 14:00 Uhr am gleichen Tag möglich.

18:30 UHR SCHMUCKAUSSTELLUNG mit Ingo Appelt

19:00 DINNERMUSIK mit Duo B-Streetband

HEUTE ABEND IM GREENVIEH - ASIA EMPFEHLUNG DES TAGES

Sushi von Tuna, Hamachi, Lachs und Garnele mit Wasabi, Ingwer und Soyasauce - € 15,50

Frühlingrolle mit Süß Sauer Dipsauce – € 5,00

Rotes Thaicurry mit Garnele, Kokos, Erbsenschoten, Sojabohnen und Jasminreis – € 22,00

Mit Soya mariniertes 300g Rib eye Steak auf Süß-Sauer Gemüse – € 29,50

Sehr gerne reservieren wir für Sie an unserer Hotelrezeption einen Tisch um 18:30 Uhr oder um 19:30 Uhr. Im Rahmen der Verwöhnnpension erhalten Sie eine Gutschrift von € 30,00 p. P. (Getränke sind vom Voucher ausgenommen).

Anmeldung bis 14:00 Uhr am gleichen Tag möglich.

09:00 UHR GOLFRUNDE AM 18-LOCH CHAMPIONSCOURSE MIT HANSI

Es betreut Sie unser Golfguide Hansi am 18-Loch Championscourse des Mieminger Golfplatzes (Lochwettspiel).
Rückkehr: ca. 14:30 Uhr, Kosten Greenfee: € 73,00 p.P.
Anmeldung bis Montag um 18:00 Uhr möglich (mind. 3 Teilnehmer, max. 12 Teilnehmer).
Treffpunkt am Abschlag 1 am Championscourse.

10:00 UHR WANDERUNG ZUM PIBURGER SEE MIT ELFRIEDE

Mit dem Hotelbus fahren wir ca. 20 Minuten bis nach Ötz. Begleitet vom Rauschen der Ötztaler Ache wandern wir über die Wellerbrücke zum Seejöchel, wo wir den herrlichen Ausblick auf den idyllisch gelegenen See genießen.
Gestärkt von unserer mitgebrachten Berglerjause geht es über den kleinen Weiler Piburg zum See und zurück nach Ötz.
Gesamtzeit: ca. 2,5 Stunden,
Mittelschwere Wanderung (ca. 200 HM), Rückkehr: ca. 14:30 Uhr.

AB 13:00 UHR – ABSCHLAG ZUM „MIEMING GOLFCUP“

Gespielt werden 18-Loch Parkcourse (d.h. 2 Runden an der 9-Loch Parkcourse Anlage). Anmeldung am Vortag bis 10:00 Uhr an der Hotelrezeption möglich. Geeignet für Teilnehmer mit Handicap über 36. Treffpunkt: direkt beim Golfclub; min. 3 und max. 12 Teilnehmer. Kosten Greenfee - Parkcourse: € 46,00 p. P., Rückkehr: ca. 16:00 Uhr.

13:30 UHR AUSFLUGSFAHRT ZUM OSTERGRAB PATSCH MIT RIML HANNES

Die „Heiligen Gräber“ oder auch Ostergräber genannt, lassen sich vor allem in der Karwoche zahlreich entdecken und die Wurzeln des Brauchtums lassen sich bis in das späte Mittelalter zurückverfolgen. Um 15:00 Uhr folgt unsere Weiterfahrt nach Innsbruck zum Ostermarkt. Anmeldeschluss bis 18:00 Uhr am Vorabend. Heimfahrt von Innsbruck: ca. 17:00 Uhr. Kosten: € 15,00 p. P. (Transfer).

14:00 UHR KRÄUTERWANDERUNG MIT BARBARA

Frische Frühlingskräuter sind wahre Vitaminbomben. Sie stärken und regenerieren unseren Körper. Wir wandern in die Lärchenwiese und sammeln dort gemeinsam eine bunte Vielfalt an Kräutern, woraus wir anschließend in der Hotelbar ein köstliches Kräuter-Mango-Lassi mixen.
Leichte Wanderung, Gehzeit ca. 1,5 Stunden.
Gesamtdauer: bis ca. 17:30 Uhr.

08:00 UHR MORNING FLOW YOGA | LEICHT FORTGESCHRITTEN*

MIT EDITH | DAUER: 50 MINUTEN

09:00 UHR BETREUUNG FITNESSSTUDIO MIT KLAUS

12:00 UHR FITNESSBOXEN** MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

15:00 UHR FASZIENTRAINING MIT DER ROLLE*

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

16:00 UHR QI GONG – 18 ENTSPANNUNGSÜBUNGEN*

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR GYMNASTIK MIT DEM THERABAND*

MIT KLAUS | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

HEUTE ABEND IM GREENVIEH - ASIA EMPFEHLUNG DES TAGES

Sushi von Tuna, Hamachi, Lachs und Garnele mit Wasabi, Ingwer und Soyasauce - € 15,50
Frühlingrolle mit Süß Sauer Dipsauce – € 5,00
Rotes Thaicurry mit Garnele, Kokos, Erbsenschoten, Sojabohnen und Jasminreis – € 22,00
Mit Soya mariniertes 300g Rib eye Steak auf Süß-Sauer Gemüse – € 29,50
Sehr gerne reservieren wir für Sie an unserer Hotelrezeption einen Tisch um 18:30 Uhr oder um 19:30 Uhr. Im Rahmen der Verwöhpension erhalten Sie eine Gutschrift von € 30,00 p. P. (Getränke sind vom Voucher ausgenommen).
Anmeldung bis 14:00 Uhr am gleichen Tag möglich.

10:00 UHR BOGENSCHIESSEN MIT BARBARA

Erlernen Sie die richtige Technik des Bogenschießens an unserer Bogenschießanlage.
Dauer ca. 2 Stunden, Mindestalter: 12 Jahre, mind. 3 und max. 8 Teilnehmer.

10:00 UHR FRÜHLINGSWANDERUNG AM BESINNUNGSWEG MIT ELFRIEDE

Vom Hotel weg wandern wir an der Georgskapelle vorbei nach Untermieming. Unsere Wanderung führt uns über sanfte Waldböden vorbei an von Künstlern gestalteten Stationen (traumhafter Ausblick in das Inntal) bis zur Wallfahrtskirche Maria Locherboden und über die Weiler Zein und See wieder zurück zum Hotel.
Gesamtzeit : ca. 2,5 Stunden, leichte Wanderung,
Rückkehr: ca. 13:30 Uhr.

12:30 UHR PFERDEKUTSCHENFAHRT AM MIEMINGER PLATEAU

Dauer: ca. 1,5 Stunden, Kostenbeitrag: € 25,00 p. P. für mind. 4 Pers. und max. 8 Pers. möglich.
Wir bitten um Anmeldung bis zum Vortag 18:00 Uhr und Abholung des Vouchers an der Rezeption.

13:30 UHR STEINE SCHLEIFEN AM STÖTTLBACH MIT BARBARA

Wir wandern zum Stöttlbach und suchen nach dem perfekten Glücksstein, den wir mit unseren Schleifschwämmen zu einem echten Daumenschmeichler verwandeln.
Ein wunderbares Erinnerungsstück für Zuhause!
Leichte Wanderung für die ganze Familie, Gehzeit ca. 30 Minuten, Kinder unter 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.
Rückkehr: ca. 16:30 Uhr.

08:00 UHR ZHINENG QI GONG* MIT FLORIAN | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR BETREUUNG FITNESSSTUDIO MIT KATI

11:00 UHR BAUCH SPEZIAL*

MIT KATI | DAUER: 30 MINUTEN

14:00 UHR VORTRAG: YOGA MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

15:00 UHR KLANGSCHALENENTSPANNUNG

MIT KATI | DAUER: 25 MINUTEN

16:00 UHR YIN YOGA | LEICHT FORTGESCHRITTEN *

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR AQUA JOGGING*** MIT KATI | DAUER: 30 MINUTEN

TREFFPUNKT IN DER RELAXWASSERWELT

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

21:00 UHR CASINO-LOUNGE mit Blackjack, Roulette und Poker

AB 10:30 UHR – ABSCHLAG ZUM „SCHWARZ GOLFCUP“

Wir laden Sie herzlich zum hoteleigenen SCHWARZ-GOLFCUP ein: Handicapwirksames Turnier. Für die anschließende Preisverleihung haben wir einen Tisch im Golfclubrestaurant Greenvieh reserviert (im Rahmen der Vollpension ist das Essen inkludiert, Getränke exkl.). Anmeldung bis Mittwoch 10:00 Uhr an der Hotelrezeption möglich. Geeignet für Teilnehmer ab Handicap 36 und weniger. Min. 3 und max. 12 Teilnehmer; Treffpunkt: direkt beim Golfclub Kosten Greenfee - Championscourse: € 73,00 p. P. Rückkehr: ca. 16:00 Uhr.

10:00 UHR WANDERUNG ZUR BURG KLAMM MIT HANSI

Nach einem kurzen Transfer nach Obsteig wandern wir entlang der Frühlingswiesen und über Waldsteige bis zur Burg Klamm. Weiter geht es zu den 3 Naturseen und durch den Föhrenwald zurück zum Hotel. Gesamtgezeit: ca. 2,5 Stunden, leichte Wanderung, Rückkehr: ca. 14:00 Uhr.

15:30 UHR BOCCIA – TURNIER MIT HANSI

Anschließend Preisverleihung. Dauer: ca. 1,5 Stunden, ab 12 Jahren.

GOTTESDIENSTE

15:00 Uhr Kreuzwegandacht zur Todesstunde Jesu in der Pfarrkirche Barwies
 18:00 Uhr bis 18:30 Uhr: Beichtgelegenheit in der Pfarrkirche Barwies
 19:00 Uhr Feier vom Leiden und Sterben des Herrn in der Pfarrkirche Barwies
 19:30 Uhr Karfreitagliturgie in der Pfarrkirche Wildermieming, anschließend Anbetung, gestaltet vom Frauenchor Magnificat

UNSER AUSFLUGSTIPP DES TAGES

SWAROVSKI KRISTALLWELTEN

Die Swarovski Kristallwelten in Wattens begeistern seit ihrer Eröffnung im Jahr 1995 mit einer funkelnden Symbiose aus Kristallwunder und hohem künstlerischem Anspruch. Schon der von André Heller geschaffene Riese am Eingang der Kristallwelten ist ein Faszinosum für sich. Reguläre Öffnungszeiten (September bis Juni) Täglich von 8:30 Uhr bis 19:30 Uhr Letzter Einlass: 18:30 Uhr, (ca. 50 km vom Hotel entfernt).

08:00 UHR MORNING FLOW YOGA | FORTGESCHRITTEN*

MIT MIRIAM | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR EINFÜHRUNG IN UNSERE TRAININGSGERÄTE MIT KATI

11:00 UHR VORTRAG: HERZFREQUENZZONEN

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

12:00 UHR FASZIEN TRAINING MIT DER ROLLE*

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

15:00 UHR VORTRAG: GRUNDLAGEN DER FETTVERBRENNUNG

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

16:00 UHR POWERSTRETCHING*

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR WIRBELSÄULENGYMNASTIK*

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUGUSS IN DER BERGSEESAUNA

HERZENSWUNSCH - "Ein Licht – ein Wunsch"

Wir füllen unsere Kerzenwand in der Hotelhalle mit Lichtern und lassen so unsere Wünsche in der Nacht leuchten.

21:00 UHR Finest Vocals and Piano mit Thomas Daubek

09:30 UHR E-KICKBIKE TOUR MIT HANSI

Probieren Sie's einfach mal aus und begleiten Sie Hansi bei einer Plateaurunde. Fahrzeit: ca. 50 Minuten, Alter: ab 12 Jahre Kosten: € 20,00 p. P. und max. 4 Personen möglich.

10:00 UHR WANDERUNG VON STAMS ZUM SONNENSTADL

MIT BARBARA

Wir fahren mit dem Hotelshuttle nach Stams. Nach kurzem Blick in die Basilika wandern wir über die Hängebrücke zurück hinauf auf das Mieminger Plateau. Unser Ziel ist der Sonnenstadl, wo wir köstliche Grillereien genießen. Mittelschwere Wanderung, Gehzeit ca. 2 Stunden, Rückkehr: ca. 14:30 Uhr.

11:00 UHR RADTOUR ZUM SONNENSTADL MIT HANSI

Leichte Radtour über das Mieminger Plateau zum großen Sonnenstadl-Familienfest. Rückkehr: ca. 14:30 Uhr.

11:30 UHR PFERDEKUTSCHENFAHRT AM MIEMINGER PLATEAU

Dauer: ca. 1,5 Stunden, Kostenbeitrag: € 25,00 p. P. für mind. 4 Pers. und max. 8 Pers. möglich.

Wir bitten um Anmeldung bis zum Vortag 18:00 Uhr und Abholung des Vouchers an der Rezeption.

12:00 UHR SONNENSTADLFEST MIT GERDI

In einer kurzen Wanderung von ca. 45min geht es zum Sonnenstadl auf den Fiechter Lärchenwiesen. Freuen Sie sich auf ein gemütliches Zusammensein bei leckeren Grillereien und zünftiger Musik mit Willi. Anmeldung bitte an der Rezeption! Zur Information: Wir bieten um 12:30 Uhr einen Busshuttle-Transfer zum Sonnenstadl an. Rückkehr: ca. 14:30 Uhr, leichte Wanderung.

15:00 UHR – Wir laden Sie zum Infotalk über unseren BEST ALPINE WELLNESS CLUB ein.

5 % Preisnachlass beim Arrangement, eine unschlagbare Verzinsung und viele weitere Vorteile. Treffpunkt: Rezeption

17:00 UHR SHOPPEN BEI EINEM GLÄSCHEN SEKT

Sie suchen ein hübsches Geschenk für Ihre Lieben zu Hause? Werfen Sie einen Blick in unsere Boutique – wir heißen Sie herzlich Willkommen bei einem Gläschen Sekt.

08:00 UHR HATHA YOGA | LEICHT FORTGESCHRITTEN*

MIT MIRIAM | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR BETREUUNG FITNESSSTUDIO MIT KATI

11:00 UHR VORTRAG: HAUTGESUNDHEIT

MIT INGRID | DAUER: 50 MINUTEN

11:00 UHR PILATES**

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

15:00 UHR MOBILISATION & STRETCHING*

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

16:00 UHR ZUMBA MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN**

17:00 UHR YOGA SANFT | BEGINNER*

MIT MIRIAM | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUGUSS IN DER BERGSEESAUNA

19:00 UHR Wir laden Sie sehr herzlich zum heutigen **OSTER GALA ABEND** ein.

21:00 UHR TRIO INNTAKT – Live Musik