



SONNTAG, 10. 02. 2019 – SAMSTAG, 16 .02. 2019

WIR BEGRÜSSEN SIE SEHR HERZLICH
IM ALPENRESORT SCHWARZ

NEU: TÄGLICH KÄSEFONDUE AUF DER STÖTTLALM

Wir freuen uns über Ihre Tischreservierung am Vortag, die Sie bitte an unserer Hotelrezeption vornehmen können.

Von 11:30 bis 15:00 Uhr buchbar.

MENÜ: Rohschinken vom steirischen Vulkanland mit mariniertem Rucolasalat, Balsamico & Parmesan | Käsefondue mit Weißbrot, Kartoffeln & Trauben | Schokoladenterrine mit frischen Himbeeren | Kosten: € 25,00 p. P.

GUT ZU WISSEN

MO – MI UND FR VON 08:00 - 09:00 UHR ANIMATION INFOPOINT

In der Lobby erhalten Sie von unserem Animationsteam Informationen über unsere Outdooraktivitäten.

FOLGENDE AUSTRÜSTUNG HABEN WIR IM VERLEIH:

LANGLAUF, SKITOUREN, SCHNEESCHUHE, RODELN, WANDERSCHUHE UND STÖCKE ...

Die Verleihstation ist am Samstag und Sonntag von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr und von Montag-Freitag von 08:00-09:00 Uhr sowie von 17:00 Uhr 18:00 Uhr geöffnet. Wenden Sie sich bitte an unsere Hotelrezeption.

HOTEL-SKISHUTTLE

Montag bis Freitag bieten wir einen kostenlosen Ski-Shuttle in das Familien-Skigebiet Hochötz.

Transferzeiten: Abfahrt ab Hotel:

09:00 Uhr | 10:30 Uhr | 13:00 Uhr;

Rückfahrt ab Hochötz: 13:30 Uhr und 15:30 Uhr.

Den Skipass für das Skigebiet Hochötz können Sie direkt an der Rezeption ausstellen lassen.

Wir bitten um Anmeldung bis 18:00 Uhr am Vorabend!

TIPPS FÜR PLATEAUWANDERUNGEN

* Stöttlalm Rundwanderweg um den Golfplatz Mieming
Gehzeit: ca. 1 Stunde

* Lärchenwiesen Wanderung – mit dem öffentlichen Bus nach Obsteig und durch die Lärchenwiesen retour zum Hotel
Gehzeit: ca. 2,5 Stunden

À LA CARTE RESTAURANT GREENVIEH

Ab Donnerstag, den 14. 02. 2019

Montag, Mittwoch, Donnerstag von 17.00 - 24.00 Uhr und Freitag, Samstag, Sonntag von 11.00 - 24.00 Uhr geöffnet. Dienstag Ruhetag!

Sie können Ihr Dinner gerne wahlweise im Hotelrestaurant oder á la Carte in unserem Golf-Restaurant Greenvieh genießen. Im Rahmen der Verwöhnpension erhalten Sie für das Greenvieh eine Genuss-Gutschrift von € 30,00 pro Person für die Erwachsenen. (Getränke sind vom Voucher ausgenommen) Für Kinder bis 14 Jahre ist das Abendessen auch dort inklusive.

STÖTTLALM

Von **Montag** bis **Sonntag** von 09:30 - 17:00 Uhr für Sie geöffnet Ihre Konsumation können Sie gerne auf Ihr Zimmer buchen lassen. Unser Stöttlalm Team freut sich über Ihren Besuch.

FAHRT NACH INNSBRUCK - MIT IHRER WELCOME CARD KOSTENLOS

Mit Ihrer Welcome Card (Gästekarte der Ferienregion) fahren Sie kostenlos mit dem öffentlichen Bus nach Innsbruck. Informationen über weitere Vergünstigungen erhalten Sie gerne bei unserem Concierge.

ÖFFNUNGSZEITEN

WASSERWELT & FAMILIENWASSERWELT

Relax-Wasserwelt Indoor	07:00 – 22:00 Uhr
Wasserwelten Outdoor	07:00 – 19:00 Uhr
Solepool und Whirlpool	10:00 – 19:00 Uhr
Familien-Wasserwelt	10:00 – 19:00 Uhr
Infinity Pool Stammhaus	08:00 – 18:00 Uhr
ME SENSE SPA	
Spa Beratung	08:00 – 19:00 Uhr
Fitness	06:00 – 22:00 Uhr
Ruhebereiche	10:00 – 22:00 Uhr
Saunadorf UG	10:00 – 19:00 Uhr
Saunadorf EG & OG	13:00 – 22:00 Uhr
Textil- & Familiensauna (in der Familien-Wasserwelt)	14:00 – 19:00 Uhr

ANMELDUNGS- UND BEKLEIDUNGSHINWEISE FÜR DAS SPA PROGRAMM

*Erscheinen Sie bitte in bequemer Kleidung mit Socken (Treffpunkt im Dojo bei der Spa Rezeption)

**Erscheinen Sie bitte in bequemer Kleidung mit Turnschuhen (Treffpunkt im Spa Bistro)

*** Erscheinen Sie bitte in Badebekleidung

(Treffpunkt ist in der Relax-Wasserwelt an der Bar)

**** Erscheinen Sie bitte in bequemer Outdoorbekleidung mit Laufschuhen (Treffpunkt im Spa Bistro)

ANMELDUNGEN

Aus organisatorischen Gründen, bitten wir um Anmeldung für die jeweilige Aktiv Programm Einheit **bis 1 Stunde vor Kursbeginn**.

ANMELDUNG AN DER **SPA REZEPTION**

SONNTAG, 10. FEBRUAR 2019

16:00 UHR SANFTES RÜCKEN- UND NACKENTRAINING*

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR AQUA GYM***

MIT WOLFGANG | DAUER: 30 MINUTEN | **TREFFPUNKT IN DER RELAXWASSERWELT**

18:30 UHR

APERITIF-EMPFANG mit Familie Pirktl

09:00 UHR SKISAFARI NACH HOCHOETZ MIT HANSI

Skifahren in den schönsten Skigebieten Tirols, Kosten: ERW € 40,00 (Transfer, Skipass); ab 12 Jahren möglich, Rückkehr: ca. 16:00 Uhr.

10:00 UHR SCHNEESCHUHWANDERUNG IN ARZKASTEN MIT BARBARA

Wintermärchen am Mieminger Plateau. Von Holzleiten führt unsere Schneeschuhwanderung durch tief verschneite Lärchenwälder und freie Wiesen Richtung Arzkasten.

Leichte Schneeschuhwanderung, gut geeignet auch für Einsteiger und Familien, Gehzeit ca. 2 Stunden, Rückkehr: ca. 13:00 Uhr.

11:30 UHR PFERDEKUTSCHENFAHRT AM MIEMINGER PLATEAU

Dauer: ca. 1 ¼ Stunde, € 35,00 p. P. (inkl. Einkehr im Kutschenstüberl mit einer Hauswurst und 1 Getränk), mind. 4 Pers., max. 8 Pers. Wir bitten um Anmeldung bis zum Vortag 18:00 Uhr und Abholung des Vouchers an der Hotelrezeption.

14:00 UHR STOCKSCHIESSEN MIT BARBARA

Mit anschließender Preisverleihung. Ab 12 Jahren, Dauer: ca. 2 Stunden. Treffpunkt: Hotellobby.

UNSER TIPP DES TAGES:

WINTERWANDERN OBSTEIG - SCHÖNE AUSSICHT

Von der Tourismus Information Obsteig aus wandert man über die Weiler Langgarten und Finsterfiecht bis zum Parkplatz Grünberg. Ostwärts den Schildern und dem gewalzten Forstweg folgen bis zum Panoramapunkt „Schöne Aussicht“.

Dort offenbart sich ein wunderbarer Ausblick auf Mieming und Wildermieming.

Leichte Wanderung, Gehzeit: ca. 3 Stunden.

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserem Concierge.

09:30 UHR WANDERN UND RODELN AM SIMMERING MIT BARBARA

Wir fahren nach Obsteig und wandern den Forstweg hinauf zur Simmering-Alm. Der herrliche Panoramablick über das Mieminger Plateau und eine gemütliche Einkehr in der Alm warten auf uns.

Im Anschluss geht es über die 6 km lange Rodelbahn zurück ins Tal. Optional kann nach ca. 1 Stunde Wanderzeit (300 HM) das Hüttentaxi zur Alm genommen werden.

Mittelschwere Wanderung, Gehzeit ca. 3 Stunden (800 HM), Kosten: € 10,00 für Hüttentaxi. Rückkehr ca. 15:30 Uhr.

10:00 UHR LANGLAUFEN IN OBSTEIG MIT HANSI

Wir fahren nach Obsteig, wo wir eine herrliche Langlauftour über das Mieminger Plateau genießen. Rückkehr: ca. 13:00 Uhr.

15:00 UHR – Wir laden Sie zum Infotalk über unseren BEST ALPINE WELLNESS CLUB ein. 5 % Preisnachlass beim Arrangement,

eine unschlagbare Verzinsung und viele weitere Vorteile.

Treffpunkt: Hotelrezeption

UNSER TIPP DES TAGES: PURES EISVERGNÜGEN

Wetterunabhängig mit Schlittschuhen über das Eis gleiten.

Für die großen bis hin zu den ganz kleinen Gästen bleiben auf und neben der Eisfläche keine Wünsche offen. Auf unserer überdachten Eisfläche können Sie sich nach Herzenslust austoben im Sport-Zentrum Telfs, täglich geöffnet.

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserem Concierge.

08:00 UHR YOGA FÜR DEN RÜCKEN | LEICHT FORTGESCHRITTEN*

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR EINFÜHRUNG IN UNSERE TRAININGSGERÄTE MIT KATI

11:00 UHR FÜHRUNG SPA & SAUNADORF

11:00 UHR VORTRAG: MIT KATI

RICHTIGES TRAINING: HERZFREQUENZZONEN

12:00 UHR BAUCH SPEZIAL*

MIT KATI | DAUER: 30 MINUTEN

16:00 UHR FASZIENTRAINING MIT DER ROLLE*

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR YOGA SANFT | BEGINNER*

MIT MIRIAM | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

08:00 UHR YOGA YANG | BEGINNER*

MIT EDITH | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR EINFÜHRUNG IN UNSERE TRAININGSGERÄTE MIT KATI

11:00 UHR FASZIENTRAINING MIT DER ROLLE*

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

12:00 UHR VORTRAG: YOGA MIT KATI

16:00 UHR KLANGSCHALENENTSPANNUNG*

MIT KATI | DAUER: 25 MINUTEN

17:00 UHR YIN YOGA | LEICHT FORTGESCHRITTEN*

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

21:00 UHR Magic S. – Live Musik

19:00 UHR DINNERMUSIK MIT ROLAND
im Wohnzimmer

21:00 UHR LIVE MUSIK MIT O-TONES an der Hotelbar

MITTWOCH, 13. FEBRUAR 2019

VALENTINSTAG,

DONNERSTAG, 14. FEBRUAR 2019

09:00 UHR ALMFRÜHSTÜCK AUF DER STÖTTLALM

Hüttenwirt Raphael begrüßt Sie mit einem Glas Prosecco in der Hotellobby und wandert anschließend mit Ihnen auf die Stöttlalm zum Almfrühstück ab 2 Teilnehmer, Gehzeit: ca. 30 Minuten, begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte um Anmeldung bis zum Vorabend 18:00 Uhr an der Hotelrezeption.

09:00 UHR SKISAFARI NACH JERZENS MIT HANSI

Skifahren in den schönsten Skigebieten Tirols: Kosten: ERW € 52,00 (Transfer, Skipass); ab 12 Jahren möglich, Rückkehr: ca. 16:30 Uhr.

09:00 UHR BAUERNMARKT IN DER HOTELLOBBY

Finden Sie Ihr Mitbringsel für Ihre Lieben Zuhause und besuchen Sie den Schwarz-Bauernmarkt mit vielen regionalen Spezialitäten wie Käse, Speck, Marmeladen etc.

10:00 UHR SCHNEESCHUHWANDERUNG ZUM GRÜNWASLKREUZ

MIT ELFRIEDE

Mit dem Hotelbus fahren wir ca. 30 Minuten auf das Sattelle. Mit unseren Schneeschuhen ziehen wir unsere Spuren durch den tief verschneiten Zirbenwald bis zum Grünwaslkreuz. Nachdem wir uns bei einer zünftigen Hütteneinkehr auf der Feldring Alm gestärkt haben, geht es entweder zu Fuß oder mit der Rodel zurück. Gesamtgehzeit: ca. 2,5 Stunden, mittelschwere Wanderung, ca. 300 HM, Kosten: € 25,00 p. P. (Transfer und Einkehr), Rückkehr: ca. 15:30 Uhr.

13:00 UHR SKITOUR MIT ROBERT

Schnupperskitour am Grünberg in Obsteig. Kosten: € 45,00 (inkl. Transfer, Ausrüstung) Rückkehr: ca. 16:30 Uhr, ab 14 Jahren, mind. 3 Personen.

10:00 UHR LANGLAUFEN IN OBSTEIG MIT HANSI

Wir fahren nach Obsteig, wo wir eine herrliche Langlauftour über das Mieminger Plateau genießen. Rückkehr: ca. 14:00 Uhr.

10:00 UHR SCHNEESCHUHWANDERUNG IM GAISTAL MIT ELFRIEDE

Mit dem Hotelbus fahren wir ca. 30 Minuten nach Leutasch und weiter in das Gaistal. Unsere Wanderung führt uns durch den Winterwald und weiter über tief verschneite Almböden zur Hämmermoosalm. Gestärkt nach einer gemütlichen Einkehr geht es wieder zurück.

Gesamtgehzeit: ca. 2 Stunden, Leichte Wanderung, ca. 250 HM, Kosten: € 25,00 p. P. (Transfer und Einkehr), Rückkehr: ca. 15:00 Uhr.

12:30 UHR PFERDEKUTSCHENFAHRT AM MIEMINGER PLATEAU

Dauer: ca. 1,5 Stunden, Kostenbeitrag: € 25,00 p. P. für mind. 4 Pers. und max. 8 Pers. möglich.

Wir bitten um Anmeldung bis zum Vortag 18:00 Uhr und Abholung des Vouchers an der Rezeption.

14:30 UHR STOCKSCHIESSEN MIT HANSI

Mit anschließender Preisverleihung. Ab 12 Jahren, Dauer: ca. 2 Stunden. Treffpunkt: Hotellobby.

15:30 UHR FÜHRUNG IM ZISTERZIENSERKLOSTER STIFT STAMS

Erfahren Sie bei einer Führung mehr über die Geschichte des barocken Stiftes und bewundern Sie die beeindruckende Basilika, welche nur im Rahmen einer Führung zu besichtigen ist. Anschließend Rundgang durch das neue Museum.

Beginn der Führung um 16:00 Uhr – Dauer: ca. 45 Minuten, Abholung: ca. 17:00 Uhr, Kosten: € 8,00 p. P. (Transfer), Anmeldung bitte bis Mittwoch 15:00 Uhr.

Gästekarte an der Rezeption erhältlich. (Die Räume sind nicht beheizt. Bitte denken Sie an warme Kleidung).

08:00 UHR MORNING FLOW YOGA | LEICHT FORTGESCHRITTEN*

MIT EDITH | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR EINFÜHRUNG IN UNSERE TRAININGSGERÄTE MIT IWONA

11:00 UHR FASZIEN TRAINING MIT DER ROLLE* MIT IWONA | DAUER: 50 MINUTEN

12:00 UHR FITNESSBOXEN** MIT REINHARD | DAUER: 50 MINUTEN

15:00 UHR AQUA GYM***

MIT WOLFGANG | DAUER: 30 MINUTEN | TREFFPUNKT IN DER RELAXWASSERWELT

16:00 UHR WIRBELSÄULENGYMASTIK* MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR BAUCH BEINE PO**

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

08:00 UHR QI GONG* MIT FLORIAN | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR EINFÜHRUNG IN UNSERE TRAININGSGERÄTE MIT KATI

10:00 UHR VORTRAG: FASTEN

MIT BARBARA | DAUER: 50 MINUTEN | TREFFPUNKT AN DER HOTELREZEPTION

11:00 UHR BAUCH SPEZIAL*

MIT KATI | DAUER: 30 MINUTEN

14:00 UHR VORTRAG: HAUTGESUNDHEIT

MIT INGRID | DAUER: 50 MINUTEN

15:00 UHR FASZIEN TRAINING MIT DER ROLLE*

MIT REINHARD | DAUER: 50 MINUTEN

16:00 UHR GYMNASTIK MIT DEM THERABAND*

MIT REINHARD | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR AQUA JOGGING***

MIT KATI | DAUER: 30 MINUTEN | TREFFPUNKT IN DER RELAXWASSERWELT

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA

AB 18:00 UHR SPEZIALITÄTENVERKOSTUNG, EDLE PRODUKTE IN DER „NA DANN PROST GASSE“

21:00 Uhr RUMER MULLER

Auftritt der **TIROLER BRAUCHTUMSGRUPPE „RUMER MULLER“** mit dem traditionellen Mullerlauf mit den Mullerfiguren - die Hexen, der Klötzler, der Halbweiße, der Melcher, der Spiegeltuxer, der Zaggler und der Zottler. Ihr Auftritt erfolgt in der Reihenfolge des Jahres.

FONDUE-ABEND CHINOISE IM HOTELRESTAURANT

Ihre Fondue Chinoise Anmeldung nimmt der Concierge bis 13:00 Uhr am selben Tag gerne entgegen.

19:00 UHR Wir laden Sie sehr herzlich zum heutigen **GALA ABEND** ein.

HERZENSWUNSCH - "Ein Licht – ein Wunsch"

Wir füllen unsere Kerzenwand in der Hotelhalle mit Lichtern und lassen so unsere Wünsche in der Nacht leuchten.

21:00 UHR THOMAS DAUBEK - Finest Vocals and Piano

09:00 UHR SKISAFARI NACH FISS-SERFAUS MIT HANSI

Skifahren in den schönsten Skigebieten Tirols.
Kosten: ERW € 52,00 (Transfer, Skipass)
Ab 12 Jahren möglich. Rückkehr: ca. 17:00 Uhr.

10:00 UHR WINTERWANDERUNG ZUM MÖSERERSEE MIT ELFRIEDE

Mit dem Hotelbus fahren wir ca. 20 Min. bis nach Mösern.
Dort startet unsere Wanderung über gut geräumt Winterwanderwege durch den tief verschneiten Wald zum idyllisch gelegenen Möserer See. Gesamtzeit: ca. 2 Stunden, leichte Wanderung.
Rückkehr: ca. 14:00 Uhr, Kosten € 15,00 p. P.

UNSER TIPP DES TAGES**INNSBRUCK TAG MIT STADTFÜHRUNG**

Busfahrt mit dem öffentlichen Postbus bis zur Haltestelle Innsbruck Finanzamt, wo bereits der Stadtführer / die Stadtführerin auf Sie wartet. Geführter Rundgang durch die zauberhafte Innsbrucker Altstadt, anschließend Freizeit nach Belieben.
Abfahrtszeiten für Bus-Linie Nr. 4176:
Mieming Gemeindeamt 10:38 Uhr, Führung ca. 1 ½ Stunden.
Rückfahrt individuell. Busfahrt und Führung mit Welcome Card kostenlos. Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder bei unserem Concierge.
Weitere Informationen erhalten Sie bei unserem Concierge.

11:30 UHR PFERDEKUTSCHENFAHRT AM MIEMINGER PLATEAU

Dauer: ca. 1,5 Stunden, Kostenbeitrag: € 25,00 p. P. für mind. 4 Pers. und max. 8 Pers. möglich.
Wir bitten um Anmeldung bis zum Vortag 18:00 Uhr und Abholung des Vouchers an der Rezeption.

15:00 UHR – Wir laden Sie zum Infotalk über unseren BEST ALPINE WELLNESS CLUB ein.

5 % Preisnachlass beim Arrangement, eine unschlagbare Verzinsung und viele weitere Vorteile. Treffpunkt: Rezeption

17:00 UHR SHOPPEN BEI EINEM GLÄSCHEN SEKT

Sie suchen ein hübsches Geschenk für Ihre Lieben zu Hause? Werfen Sie einen Blick in unsere Boutique – wir heißen Sie herzlich Willkommen bei einem Gläschen Sekt.

UNSER TIPP DES TAGES**WINTERWANDERUNG ZUM GERHARDHOF**

Ausgangspunkt der Wanderung ist der Parkplatz Lehnbach In Obermieming. Von dort aus wandert man südwärts hinab zur Josefskapelle.
Der Weg folgt den Schildern nach Wildermieming und führt vorbei an der Pestkapelle und weiter durch den alten Dorfkern von Wildermieming. Folgen Sie dort den Schildern oberhalb der Annakapelle Richtung Gerhardhof. Dort angekommen können Sie den Rückweg über Unterfeld und die schönen Aussiedlerhöfe wählen. Er führt vorbei an der Annakapelle und auf schon bekanntem Weg wieder nach Mieming zurück. Gesamtzeit: ca. 2,5 Stunden, leichte Wanderung.
Weitere Informationen erhalten Sie bei unserem Concierge.

08:00 UHR ASHTANGA YOGA | FORTGESCHRITTEN*

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

10:00 UHR EINFÜHRUNG IN UNSERE TRAININGSGERÄTE MIT KATI**11:00 UHR PILATES***

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

12:00 UHR ZUMBA**

MIT KATI | DAUER: 50 MINUTEN

15:00 UHR POWERSTRETCHING*

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

16:00 UHR SANFTES RÜCKEN- UND NACKENTRAINING*

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 UHR YOGA & MEDITATION | BEGINNER*

MIT MONIKA | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA**10:00 UHR GYMNASTIK MIT DEM THERABAND***

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

11:00 UHR EINFÜHRUNG IN UNSERE TRAININGSGERÄTE

MIT WOLFGANG

14:00 UHR VORTRAG: GRUNDLAGEN DER FETTVERBRENNUNG

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN

15:00 UHR INTENSIVES GANZKÖRPERTRAINING**

MIT WOLFGANG | DAUER: 50 MINUTEN | TREFFPUNKT IN DER RELAXWASSERWELT

16:00 UHR AQUA GYM***

MIT WOLFGANG | DAUER: 30 MINUTEN | TREFFPUNKT IN DER RELAXWASSERWELT

18:00 UHR YOGA & PRANAYAMA | BEGINNER*

MIT MONIKA | DAUER: 50 MINUTEN

17:00 & 18:00 UHR SAUNAAUFGUSS IN DER BERGSEESAUNA**21:00 UHR COOKIE JAR - Live Musik****21:30 UHR WEINVERKOSTUNG IM REBSTÖCKL**

Kosten 35,00 Person. Anmeldung bitte bis 12:00 Uhr an der Rezeption.

FONDUE-ABEND CHINOISE IM HOTELRESTAURANT

Ihre Fondue Chinoise Anmeldung nimmt der Concierge bis 13:00 Uhr am selben Tag gerne entgegen.