Alpenresort Schwarz: Ein ganzheitlicher Rückzugsort für nachhaltiges Wohlbefinden

Tirol, Mieming – Das familiengeführte Alpenresort Schwarz ist ein Ort für Gesundheit, Bewegung in der Natur und Weiterentwicklung. Ein Ort, für alle Generationen. Ein Ort, an dem Menschen zur Ruhe kommen und ihre Balance finden. Ein Ort, an dem sie Kraft tanken und einander begegnen. Ein Ort, von dem etwas bleibt.

Ein ruhiger Geist – time to breathe

Die schnelllebige Zeit, in der wir uns befinden, macht den Menschen mehr denn je bewusst, wie wichtig es ist, seinen Geist immer wieder zur Ruhe kommen zu lassen. Welchen Rahmen jeder Mensch dafür benötigt, ist ganz unterschiedlich. Für den einen ist es Bewegung und körperliche Anstrengung, für den anderen der Rückzug und die Stille im Umfeld. Das Alpenresort Schwarz bietet seinen Gästen das ideale Umfeld dafür.

Schwarz bewegt

Das Mieminger Plateau, 35 km westlich von Innsbruck, zeigt eine ganz besondere Seite von Tirol. Das weite Plateau liegt ca. 900 Meter über dem Meeresspiegel und verwöhnt mit mehr als 2000 Sonnenstunden jährlich. Die umliegende Bergwelt lockt im Sommer wie im Winter zu sanften Natur-Erlebnissen und sportlichen Aktivitäten. Diese erleben Gäste entweder individuell oder im Rahmen des Sport-Programmes gemeinsam mit erfahrenen Guides. Für viele Gäste ist auch die direkte Lage am 27-Loch-Golfplatz entscheidend für die Wahl des Hauses als ihr Urlaubsziel. Zudem bietet das Alpenresort Schwarz ein vielseitiges Bewegungsprogramm für alle Generationen.

Schwarz erdet

Im Alpenresort Schwarz legt man großen Wert auf den holistischen Ansatz. Die Themen Gesundheit - und vor allem auch Gesunderhaltung - sind wesentliche Elemente der Philosophie des 5.500m² großen Me Holistic Spa, in dem sich rund 40 Gesundheits-Expert:innen um das Wohl der Gäste kümmern. Yoga (9 x wöchentlich) und Meditation sind schon seit vielen Jahren ein fixer Bestandteil des Gesundheitsangebotes. Geführte Meditationen und Entspannungsprogramme, achtsame Natur-Erlebnisse wie z.B. Waldbaden und inspirierende Gesundheits-Vorträge runden das Angebot ab. Bei mehrtägigen Intensiv-Retreats können die Teilnehmer:innen tief in Gesundheitsschwerpunkte eintauchen, Neues lernen und nachhaltig wertvollen Input für sich mit nach Hause nehmen.

Schwarz stays.

Neu im Alpenresort Schwarz sind inspirierende Talk-Runden, die ganz unter dem Motto „Schwarz stays." stehen. Im Rahmen dieser Event-Reihe begegnen sich Menschen und tauschen sich in kleiner Runde mit prominenten Speakern wie Susan Sideropoulos oder Samuel Koch zu spannenden Themen rund um Gesundheit, persönliche Weiterentwicklung, Business u.v.m. aus.

Schwarz stays.

Bliss House – ein Haus für Fitness und Bewegung

Für die Gastgeberfamilie Pirktl war es ein lang gehegter Wunsch, seinen Gästen ein Haus für Sport und Bewegung anzubieten.
„In Bewegung zu bleiben, ist für alle Generationen wichtig. Wenn Menschen sich bewegen und kräftigen, dann entsteht Glückseligkeit. Das ist auch Grund, warum wir dieses Haus gebaut haben und warum wir es Bliss House nennen“, so Geschäftsleiterin Katharina Pirktl.
Der Fitness Club auf rund 300 m² bietet eine atemberaubende Aussicht auf Wiesen, Berge und den Golfplatz. Erstklassige Trainingsmöglichkeiten, innovative Features sowie neue Workouts durch das Trainer-Team setzen hier neue Maßstäbe. Für Gäste, die Bewegung in der Natur bevorzugen, steht ein neues Sport-Center mit einer großen Auswahl an absoluten top Mountainbikes, E-Mountainbikes, Fullys und Kinderbikes zur Verfügung.

Ein Ort für alle Generationen

Das Alpenresort Schwarz versteht sich als Ort der Begegnung für Jung und Alt. Das umfangreiche Angebot richtet sich an alle Generationen und sorgt dafür, dass sich jeder Gast – vom Kleinkind bis zum Senior – rundum wohlfühlt. Spezielle Familienangebote, Kinderbetreuung und ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm für Jugendliche sorgen dafür, dass auch die Jüngsten voll auf ihre Kosten kommen. Erwachsene finden in den großzügigen Spa-Bereichen, beim Golfen oder bei kulinarischen Genüssen Entspannung und Erholung.

Für weitere Informationen und Presseanfragen kontaktieren Sie bitte:

Christina Oberwasserlechner | Marketing & Sales Managerin
Alpenresort Schwarz
Obermieming 141
6414 Mieming / Austria
+43/5264/5212-548
t.oberwasserlechner@schwarz.at
www.schwarz.at

Schwarz stays.

Highlights und Specials im Spa

- Saunadorf mit Bergblick
- Natursee und Warmwasserpool im Saunadorf
- Wasserwelt und weiterer Naturbadesee im 35.000 m² großen Hotelgarten
- Me Holistic Spa für klassische Treatments und exklusive Spa-Anwendungen
- Hautanalyse
- Radiofrequenz
- JetPeel
- Cryo-Kältetherapie
- Exklusiver Friseursalon La Biosthetique
- Ärzteteam im Me Holistic Spa und im Schwarz Medical Center
  Dr. Heidi Pirktl, Allgemeinmedizinerin
  Dr. Julia Cordin, Fachärztin für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
- Me Sense - hoteleigene biozertifizierte Naturkosmetik-Linie

Yoga, Retreats, Coachings & Schwarz stays.

- Yoga 9 x wöchentlich
- Mehrtägige Intensiv-Retreats mit Gast-Lehrer:innen, u.a. Yoga, Meditation, Fitness, Achtsamkeit, Ernährung
- Meditation, Qi Gong, mentale Gesundheitstrainings u.v.m.
  durch hauseigene Coaches und Gesundheits-Expert:innen
- Personal Coachings

Sportlich und aktiv

- Fitness Club im neuen Bliss House mit innovativen Features und Workouts
- Personal Fitness Trainings
- Natur-Erlebnisprogramm für alle Generationen wie Waldbaden
- 27-Loch-Golfpark Mieminger Plateau direkt beim Resort mit Halfway-Station Stöttlalm
  und Golf-Clubrestaurant Greenvieh
- Geführte Biketouren und Sport Center mit Bike Verleih

Für alle Generationen

- Großzügiger, lichtdurchfluteter Familienbereich auf 450 m² – aufgeteilt in den Kinderclub mit ganztägiger
  Betreuung und eine frei zugängliche Game Area für alle Gäste
- Streichelzoo und Abenteuerspielplatz
- Family Pools mit 92 m Wasserrutsche
- Freizeitprogramm für alle Altersgruppen
- Kinder- und Familien-Golfkurse