

schwarz[®]

Gesundheits- Programme

Sommer 2010

Schwarz Rejuvenation

Schwarz Rebalance

Schwarz Revital

SunWelly Body Shape



Resort · Activities · Spa · Family · Medical

schwarz[®]
***** alpenresort

Wasserwelten & SunWelly Spa



Liebe Gäste!

„Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper, heißt es so schön in einer alten lateinischen Redewendung. Ein regelmäßiges Verwöhnprogramm für Körper, Geist und Seele ist dafür mehr als förderlich. Unsere verlockenden Spa-Angebote sind eine herrliche Gelegenheit, sich wieder einmal etwas Gutes zu tun.

Stärken Sie Ihre Gesundheit mit unseren neuen hochwertigen Gesundheitsprogrammen: Rejuvenation, Bodyshape, Rebalance und Revital. Oder gönnen Sie sich unbeschreibliche Wohlfühlmomente mit den Programmen: SunWelly Feeling, Exotisches Wohlgefühl und Beauty Relax Tage. Purer Genuss, der Sie in unseren traumhaften Schwarz-Wasserwelten und unserem luxuriösen SunWelly Spa auf über 4000m² erwartet.

Viel Raum also und noch mehr Gelegenheit bieten wir Ihnen für Ihr nächstes Rundum-Verwöhnprogramm.

Wir freuen uns auf Sie!
Familie Pirktl & Mitarbeiter



Die neuen Schwarz Wasserwelten

- Sportpool und Erlebnispool indoor
- Relaxpool (32°C), Solepool (34°C) und Adlerhorst Whirlpool (36°C) outdoor
- Ruhezonen indoor mit Ruhe-Galerie, offenem Kamin und Wasserbetten
- Natur-Erlebnis Badeteich auf 1.100 m² im 32.000 m² großen Hotelpark



Relax-Bereich

- Relax-Bereich mit offenem Kamin
- Raum der Stille mit Wasserbetten
- Mental Oase - Meditationsraum
- Vitalgarten mit Teebar



Sauna

- Saunawelt „Feuerberg“ indoor mit: Sole-Dom Dampfbad (45°C) Kräuterstadl - Biosauna (55°C) Tiroler Schwitzstube (90°C)
- Damen-Sauna
- Saunagarten outdoor mit: Jägersauna (90°C) Felsenbad (20°C) mit Wasserfall
- Pfad der Sinne



Bewegung

- Fitness-Center auf 220 m² mit neuesten Trainingsgeräten
- Täglich vielfältiges Bewegungsprogramm: Yoga, Pilates, Qi Gong, Rückengymnastik, Nordic Walking, Aqua Gym, Bauch-Beine-Po, u.v.m.



Spa & Specials

- Beauty & Massagen
- Private Spa
- Friseursalon
- Privatklinik am Sonnenplateau mit Ästhetischer Chirurgie und Präventiv-Medizin
- Große lichtdurchflutete Spa-Lobby
- Spa-Bistro mit kleinen Gerichten zu Mittag
- Solarium

Schwarz Rejuvenation

Das Medical Beauty Konzept



5 BEHANDLUNGSTAGE

- 1 ärztlicher Check up Start Change
- Analyse des Zustandes von Haut und Körper
- 1 B.I.A.-Körpermessung und Stress Balance Analyse (50 min)
- 3 Medizinische Kosmetikbehandlungen „Rejuvenation Care“ à 60 min zur individuellen Auswahl
 - Mikrodermabrasion und Einschleusung hochkonzentrierter Hautaufbauprodukte
 - Laser-Therapie
 - Hautaufbau mittels Botox oder Hyaluronsäure
- 1 Personal Coaching „Get in Balance“ (50 min)
- 1 Your Choice Personal Coaching oder 1 Your Choice Beauty Behandlung nach Wahl (50 min)
- 3 Work-Shops (Tasteful Health / Young & open Mind / Style your Body / Body Care)
- 1 ärztliche Folgebeprechung „Keep in Touch“ mit Rejuvenation-Plan

Pauschalpreis pro Person € 945,-

10 BEHANDLUNGSTAGE

zusätzlich zum 5-Tagesprogramm:

- 1 Medizinische Kosmetikbehandlung „Rejuvenation Care“ zur weiteren individuellen Auswahl
- 1 ärztliche Zwischenkonsultation „Keep in Touch“
- 1 Your Joy Treatment nach Wahl (50 min)
- 1 Your Choice Personal Coaching (50 min) oder 1 Your Choice Treatment nach Wahl (50 min)
- 3 Lifestyle Workshops (Tasteful Health / Style your Body / Open Mind oder Body Care)

Pauschalpreis pro Person € 1.290,-

SunWelly Bodyshape

Das Cellulite Programm



4 BEHANDLUNGSTAGE

- 1 B.I.A. Messung
- 1 Ganzkörperpackung
- 1 2-Phasen-Energiebad in der Whirlwanne
- 1 Cellulite Körperbehandlung
- 2 Cellulite Zonenbehandlungen
- 2 Ultraschallbehandlungen für den Körper
- 1 Personal Bodystyling
- Tägliche Entspannungs- und Bewegungsprogramme

Auf Wunsch kalorienreduzierte Vitalmenüs

Pauschalpreis pro Person € 489,-



Schwarz Rebalance

Das Programm zur Stress Balance



3 BEHANDLUNGSTAGE

- Individuelle Programmberatung & Feinabstimmung
- Eingangsgespräch und Biofeedback-Messung der Entspannungsfähigkeit (25 min)
- Vermittlung von individuell geeigneten Stress Balance Techniken im Rahmen eines Personal Rebalance Coachings (50 min)
- Rebalance Behandlungen nach Wahl (100 min)
- Rebalance Plan für Zuhause

Pauschalpreis pro Person € 220,-

5 BEHANDLUNGSTAGE

zusätzlich zum 3-Tagesprogramm:

- Selfness Biofeedback-Training – Während Ihres Aufenthaltes können Sie auf Wunsch zusätzliche Übungseinheiten mit einem Biofeedback-Entspannungsprogramm zur Übungsvertiefung weiterführen.
- Personal Rebalance Coaching (50 min)
- Rebalance Behandlungen nach Wahl (75 min)

Pauschalpreis pro Person € 378,-

Schwarz Revital

Die Wohltat für Rücken und Gelenke



3 BEHANDLUNGSTAGE

- Individuelle Programmberatung & Feinabstimmung
- Revital Massagen nach Wahl (75 min)
- Revital Packung oder Bad nach Wahl
- Entspannungs-Einheit auf der medizinischen Massageliege zur Lösung von Verspannungen und Rückenschmerzen
- Muskelfunktionsanalyse und Erstellung von individuell geeigneten Mobilisations-, Kräftigungs- und Dehn-Übungen im Rahmen eines Personal Coachings (50 min)
- Revital Plan für Zuhause

Pauschalpreis pro Person € 220,-

5 BEHANDLUNGSTAGE

zusätzlich zum 3-Tagesprogramm:

- Revital Massagen nach Wahl (50 min)
- Revital Packung oder Bad nach Wahl
- Entspannungs-Einheit auf der medizinischen Massageliege zur Lösung von Verspannungen und Rückenschmerzen
- Revital Personal Training zur Vertiefung des Gelernten (25 min)

Pauschalpreis pro Person € 378,-





SunWelly Feeling

Entspannte Schönheitspflege

- 1 Spa Pediküre
- 1 Exklusive Gesichtsbehandlung nach Wahl (80 min)
- 1 Softpack-Pflegebehandlung nach Wahl
- 1 Individuelle Teilmassage

Pauschalpreis pro Person € 234,-



Exotisches Wohlgefühl

Berührung die verzaubert

- 1 Japanische Shiatsu Behandlung
- 1 Individuell entspannende Aromaölmassage (25 min)
- 1 Exotisches Pflegebad
- 1 Pantai Luar Massage mit warmen Frucht-Kräuterstempeln

Pauschalpreis pro Person € 232,-



Beauty Relax Tage

Zeit ganz für mich

- 1 Ganzkörper-Peeling
- 1 straffende und entgiftende Körperpackung
- 1 Klassische Gesichtsbehandlung (80 min)
- 1 Spa Pediküre
- 1 pflegende und nährnde Cleopatra-Packung

Pauschalpreis pro Person € 278,-



Verwöhnspension

Ein vielseitiges Frühstücks- sowie Mittagsbuffet, Nachmittagssnacks und Tortenbuffet, Obst und Eiscoups. Am Abend 5-gängige Wahlmenüs, Themen-Dinners und -buffets, teilweise Dessertbuffet. Kalorienreduzierte Vitalmenüs und vegetarische Speisen stehen ebenso auf dem Speiseplan wie Trennkost.

Alkoholfreie Getränke

Säfte, Kaffee und Tees den ganzen Tag am Getränkebuffet.

Die neuen Schwarz Wasserwelten

SunWelly Spa auf über 4.000 m²

Sport im Sommer

- 4-5 geführte Wanderungen und Spaziergänge wöchentlich
- 1 Klettertour wöchentlich
- 3 geführte Rad- oder Mountainbiketouren wöchentlich (bei Wanderungen, Klettertouren und Radtouren außerhalb Mieming Kosten für Bus, Lift, Einkehr)
- 1 Golf-Schnupperstunde wöchentlich
- 3 Tennisplätze kostenlos

Im Verleih: Wanderausrüstung und Fahrräder – auch Kinderräder. (Volley-)Ballspielplatz, Tischtennis, etc.

Kinderbetreuung

„Hopp'l Popp'l“ – Kinder & Junior-Club:
7 Tage Betreuung durch professionelle KinderbetreuerInnen von 10.00 bis 21.00 Uhr für alle kleinen Gäste ab 3 Jahren. Eigene Krabbelstube für Kinder von 1 bis 3 Jahren, Montag bis Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr.
Babysitter für €10,- pro Stunde.
Außerdem: Streichelzoo, Verleih von Kinderwagen, Flaschenwärmern, etc.

Abendprogramm

Begrüßungscocktail am Sonntagabend, Tanzabende mit Live-Musik, Piano-Abend, Modenschauen, Show- und Konzertabende, Bar im Golfrestauraurant „Greenvieh“.

Extras

Parkgarage - DVD-Verleih – Internet (freies W-Lan in der Hotelhalle) – kostenlos

9.01.–30.11.2010 Weekends 2010
Do - So Silvester 2010/2011
20.12. - 9.01.2011

Komfort-Doppelzimmer „Fürst“	176,-	202,-	266,-
Romantik Suite „Rosengarten“	187,-	216,-	281,-
Wellness Suite „Bergzauber“	205,-	236,-	292,-
Wellness Suite „Sonnwiesen“	212,-	244,-	302,-
Doppelzimmer „Feldern“	ohne Balkon	142,-	175,-
	mit Balkon	152,-	175,-
Doppelzimmer „Munde“	161,-	186,-	242,-
Einzelzimmer-Zuschlag	28,-	35,-	40,-
Wohnappartement „Fürst“	208,-	240,-	292,-
Familien Suite „Wannig“	208,-	240,-	292,-
Familien Suite „Fürst“	212,-	244,-	305,-
Traum Suite „Himmelreich“	246,-	284,-	343,-

Kinderpreise und Ermäßigungen

	Hits for kids	Kinder-Ermäßigungen
im Zimmer, Appartement oder in der Suite der Eltern	06.01.10 - 13.02.10	13.02.10 - 21.02.10
	21.02.10 - 27.03.10	27.03.10 - 11.04.10
	11.04.10 - 04.07.10	04.07.10 - 22.08.10
	22.08.10 - 26.09.10	26.09.10 - 01.11.10
	01.11.10 - 30.11.10	
bis zum 4. Geburtstag	10,-	30,-
bis zum 8. Geburtstag	39,-	50 % Ermäßigung
bis zum 12. Geburtstag	52,-	40 % Ermäßigung
bis zum 15. Geburtstag	58,-	30 % Ermäßigung
Zustellbett für Erwachsene	30 % Ermäßigung	30 % Ermäßigung

Allgemeine Informationen

Alle Preise in EURO, exklusive Ortstaxe - derzeit € 1,50 pro Person und Tag und exklusive Reise-Stornoversicherung € 3,- pro Person und Tag.
(Kinder bis 15 Jahre bezahlen keine Ortstaxe und Stornoversicherung).
Der Aufpreis bei Alleinbenützung der Komfort-DZ „Fürst“, Appartements und Suiten ist 50%.



schwarz

Alpenresort Schwarz

Familie Pirkl · Pirkl Holiday GmbH & Co KG

Obermieming 141 · 6414 Mieming · Österreich

T: +43 52 64 52 12 - 0 · F: DW 7 · hotel@schwarz.at · www.schwarz.at

***** alpenresort

