

**Wir freuen uns, Sie zum**  
**SHAOLIN-QI-GONG WORKSHOP**  
**mit**  
**Meister Shi Yan Liang**  
**aus dem „Song Shan Shaolintempel“ in China,**  
**einladen zu dürfen.**



Freitag, 22.10.10 von 9.00 – 18.00 Uhr  
Samstag, 23.10.10 vom Sonnenaufgang – 18.00 Uhr  
Sonntag, 24.10.10 von 9.00 – 13.00 Uhr

Wo: Alpenresort SCHWARZ  
6414 Mieming/Tirol  
Tel. 0043/5264/5212-0, Fax DW 7, hotel@schwarz.at

Trainer: Mönch Shi Yan Liang, Susanne Csörgo, Vortragender Herr Robert Egger

Teilnehmer: Maximal 12 Personen

Anmeldeschluss: 08.10.10

Kosten: Euro 388,-- (exklusive Hotelaufenthalt)  
Anzahlung: € 200,-- bei Fixanmeldung  
Restbetrag: vor Kursbeginn

# Qi Gong

**Qi Gong besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen sowie Atem- und Konzentrationsübungen. Menschen mit regelmäßigem Qi Gong Training entwickeln eine hohe Konzentration und Leistungsbereitschaft.**

- Sie entspannen den Nacken, die Schultern, die Brust und den Rücken und schaffen dadurch die Voraussetzungen für kräftiges und entspanntes Atmen - der wichtigsten Energiequelle des Menschen.
- Sie kräftigen und stärken Muskeln, Sehnen, Bänder und Knochen der Hüfte, des Beckens, die gesamte Beinmuskulatur und der Füße.
- Sie entwickeln eine überdurchschnittlich hohe Gesundheit, Beweglichkeit und Konzentration durch natürliches zentrieren Ihres inneren Gleichgewichtes.



**Der Grundgedanke der „Präzision“ (des Chan) wird nicht nur Gesundheit vorbeugend eingesetzt, sondern findet ebenso zu den Themen „Burn Out“, Kreativitäts-Konzentrations- und Kraftverlust sowie im „Mentalen Training“ seine Anwendung.**

Ebenso wird diese Wissenschaft im modernen Geschäftsleben eingesetzt, wo das Wissen und die Techniken verstärkt integriert werden, **so können Dienstleistungen und die Herstellung von Produkten effektiver und wirtschaftlicher gestaltet werden.**

Shaolin Österreich besitzt die **alleinige Vollmacht in Österreich**, Shi Yang Liang, **einen von den 11 besten Mönchen und Lehrern** aus dem weltbekannten Song Shan Shaolintempel in China zu vermitteln.

Shi Yan Liang wurde **vom Abt des Klosters Shaolin nach Europa zur Förderung des Kulturaustausches gesandt**. Dadurch ist gewährleistet, **von einem geistigen Würdenträger des weltbekannten Klosters** nach den jahrtausende alten Grundlagen der **Zen-Philosophie und der traditionellen chinesischen Medizin körperlich und mental trainiert zu werden**. Shi Yan Liang war außerdem **Lehrtrainer der europaweit bekannten Showgruppe der Shaolin Mönche aus China**.

## Anmeldeformular

(bitte per Mail an [sunwelly@schwarz.at](mailto:sunwelly@schwarz.at) oder per Fax an 0043 5264 5212-44)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum SHAOLIN-QI-GONG WORKSHOP an.

Nachname, Vorname

Adresse, Land – PLZ, Ort

Tel.Nr., e-mail

### Anmeldebedingungen / Informationen:

- Es erfolgt eine Anmeldebestätigung unsererseits.
- Die Hotelreservierung erfolgt unabhängig vom Workshop.  
Bitte wenden Sie sich an die Reservierungsabteilung Alpenresort Schwarz unter [hotel@schwarz.at](mailto:hotel@schwarz.at) oder Tel. 05264 5212-88
- Die Anzahlung beträgt € 200,-- pro Person. Wir bitten um Überweisung auf unser Konto 20255 bei der Raika Mieming, BLZ 36276. Die Kontonummern für Überweisungen in D und CH geben wir Ihnen gerne nach Ihrer Anmeldung bekannt.
- Bei Stornierung von Seiten des Gastes bis 10 Tagen vor Seminarbeginn wird die Hälfte der Gesamt-Teilnahmegebühr verrechnet, bei einem späteren Rücktritt wird der vollständige Beitrag fällig.
- Sollte der Workshop aufgrund von zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfinden, werden vorab geleistete Anzahlungen umgehend zurück überwiesen.
- Das Seminar ist keine Therapie und kann keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung ersetzen Jeder Teilnehmer nimmt in eigener Verantwortung teil. Es können keine Ansprüche an den Veranstalter gestellt werden.

Hiermit habe ich die Anmeldebedingungen zur Kenntnis genommen und erkenne sie an.

Datum:

Unterschrift: